

VOLVER LA OPRESIÓN CONTRA SÍ MISMA

Victoria Porell y Srdja Popovic



VOLVER LA OPRESIÓN CONTRA SÍ MISMA

Por: Victoria Porell y Srdja Popovic



VOLVER LA OPRESIÓN CONTRA SI MISMA

Srdja Popovic, Victoria Porell

Volver la opresión contra sí misma

Copyright 2013. Por CANVAS. Todos los derechos reservados.

Publicado en Serbia, 2013.

ISBN

Editorial:

Centro de Acción y Estrategias Aplicadas No Violentas (CANVAS)

www.canvasopedia.org

Diseño gráfico e ilustraciones: Ana Djordjevic
editada por: @NovaMexico (No Violencia en Acción)

Producido e impreso por en Serbia por el Centro de Acción y Estrategias Aplicadas No Violentas (CANVAS) en el 2013.
Versión en español editada por: @NovaMexico (No Violencia en Acción)

Aclaración: CANVAS y los autores confirman que el propósito de este proyecto es educativo y sin fines de lucro.

CONTENIDOS

INTRODUCCIÓN	5
¿Cómo leer este libro?	7
 FASE I: PREPARARSE PARA LA OPRESIÓN	9
A Entender el miedo y la naturaleza de la opresión	10
B Aceptar la opresión como parte del trabajo	13
C Aprender lo más posible sobre la opresión	14
 Estudio de caso para aprender lo más posible sobre la opresión: Otpor! en Serbia.	17
D Desarrolla tu estrategia con el fin de triunfar sobre la opresión	18
 Estudio de caso: Desarrolla tu estrategia para triunfar sobre la opresión: el caso del Observatorio Sirio	20
E Capacita tus “tropas” para afrontar la opresión	25
 Estudio de caso para aprender a capacitar las “tropas” para afrontar la opresión: Protestas en cafeterías en Estados Unidos.	28
 Preguntas para analizar	31
FASE II: ENFRENTA LA OPRESIÓN	35
A Entiende que la rapidez es tu mejor protección	36
B ¡Públicalo!	37
C Sitia la comisaría de policía	39

▶ Estudio de caso para sitiar la comisaría de policía: Ocupa la cárcel	41
▶ Estudio de caso de enfrentamiento con la opresión: Otpor en Serbia	43
E Apoya a tus activistas durante sus juicios	44
FASE III: APROVECHA LA OPRESIÓN	49
A No dejar a nadie atrás	50
B Construir tu mensaje	52
▶ Estudio de caso para construir tu mensaje: Pussy Riot en Rusia	53
C Informar a todo el mundo	54
▶ Estudio de caso para informar a todo el mundo: Sudáfrica	56
D Crear mártires	57
▶ Estudio de caso para crear mártires: Aung San Suu Kyi en Birmania	59
▶ Estudio de caso para crear mártires: Abdulahadi al-Khawaja en Bahréin	60
▶ Estudio de caso para crear mártires: Khaled Saeed en Egipto	61
E E Nombrar y avergonzar	62
▶ Estudio de caso para nombrar y avergonzar: Las Maldivas	64
Conclusión	
Páginas web y recomendaciones bibliográficas	70

Introducción

La historia del conflicto no violento a menudo está relacionada con nobles principios: derechos humanos, democracia, igualdad social y económica. Sin embargo, la cara más fea de la opresión también ha sido parte de la historia del poder popular (people power): arrestos, uso de fuerzas de seguridad, gases lacrimógenos, golpizas, largas sentencias en prisión, tortura e incluso disparar en contra de los que piden el cambio es la cruel realidad en ese tipo de luchas.

La opresión entendida como el ejercicio de poder de manera abusiva o injusta es la cruda realidad que enfrentan los movimientos en su lucha no violenta. Sin embargo, la opresión une a la gente contra un enemigo común y tiene un doble propósito: castigar a la desobediencia y prevenir la desobediencia futura enviando mensajes de advertencia de forma personal. Su naturaleza e intensidad puede variar de ligera a mortal, su frecuencia puede variar también- de ocasional a diaria, pero siempre está basada en las mismas reglas.

Saber capitalizar la opresión es una habilidad importante de los activistas no violentos, semejante a otras herramientas del kit para activistas, como son las marchas, asambleas públicas y huelgas de hambre. Cuando la opresión impide el avance de un movimiento, existen ciertas medidas que se pueden tomar y que permiten convertir el poder del enemigo en una ventaja importante para el éxito de tu movimiento.

Tu movimiento reforzará su legitimidad mientras avergüenza a autoridad opresora aprovechando los recursos con los que cuenta, incluyendo medios de comunicación internacionales, ocupación de cárceles y líderes que se convierten en mártires.

Los activistas de todo el mundo han entendido esas reglas y han descubierto distintas formas de tratar a un régimen opresivo autoritario, enfrentándose al mismo, utilizando métodos específicos para evitar que la opresión desbarate su movimiento y aumentando el costo político de acciones gubernamentales contra manifestantes pacíficos

Han utilizando estas acciones como tácticas de un jiu-jitsu político que logra minar la autoridad del opresor.



CÓMO LEER ESTE LIBRO

Este libro está hecho para individuos, activistas y movimientos no violentos como recurso complementario a otras teorías, libros y métodos de acción, incluyendo Lucha no violenta. Los 50 puntos cruciales del Centro de Acción y Estrategias Aplicadas No Violentas (CANVAS) y Métodos de acción No violenta de Gene Sharp. Los materiales aquí presentados recalcan tácticas y formas en las que podemos manejar la opresión y lograr hacer que ésta se vuelva en contra de quienes la usan inicialmente.

Los materiales están divididos en tres fases:

Fase I: ¿Cómo prepararse para la opresión?

Fase II: ¿Cómo enfrentarse a la opresión?

Fase III: ¿Cómo aprovechar la opresión?

Cada fase está diseñada con el fin de ayudar a tu movimiento en la aplicación de los métodos de acción que hayan elegido usar. También contiene apartados que describen detalladamente metodologías y recomendaciones diversas que se pueden utilizar para aprovechar al máximo una situación opresiva en cualquier fase del desarrollo de tu movimiento. Todas las recomendaciones giran entorno a la idea de que siempre existen maneras de que las acciones opresivas puedan convertirse en ventajas para los activistas.



Fase I: Prepararse para la opresión- se basa en el concepto de que entendimiento y preparación para la opresión son de vital importancia para tu movimiento

Ayudará a tus activistas a ganar confianza a la hora de conquistar el miedo y también convertirá tu movimiento en un adversario legítimo e incluso letal para el opresor.



Fase II: Enfrentarse a la opresión- se centra en las medidas que hay que tomar a la hora de enfrentarse a la opresión directamente. Si utilizas estos métodos, la opresión se perjudicará a sí misma y no hará daño a tu movimiento.



Fase III: Aprovechar la opresión- es un tipo de seguimiento que antecede a los actos represivos. Después de la opresión, el objetivo principal de tu movimiento debe ser convertir la en una ventaja. Es un procedimiento de seguimiento que sirve para asegurar que la opresión se perjudique a sí misma y que continúe haciéndolo mucho después de ocurridos los actos.

Volver la opresión contra sí misma debe leerse como manual o guía que puede ser consultado, evaluado e implementado directamente en la metodología de tu movimiento. Consiste en descripciones largas así como consejos, recomendaciones rápidas y estudios de caso, usando ejemplos del pasado o de la actualidad de la lucha no violenta.

FASE I:

¿Cómo prepararse para opresión?



ENTENDER Y PREPARARSE ADECUADAMENTE PARA LA OPRESIÓN ES INDISPENSABLE PARA TU MOVIMIENTO. ESTO PERMITIRÁ QUE TUS ACTIVISTAS GANEN CONFIANZA A LA HORA DE CONQUISTAR EL MIEDO Y TAMBIÉN CONVERTIRÁ A TU MOVIMIENTO EN UNA HERRAMIENTA LEGÍTIMA E INCLUSO LETAL DE LUCHA CONTRA EL OPRESOR.

(A) ENTENDER EL MIEDO Y LA NATURALEZA DE LA OPRESIÓN,

(B) ACEPTAR LA OPRESIÓN COMO PARTE DEL TRABAJO,

(C) APRENDER LO MÁS POSIBLE SOBRE LA OPRESIÓN,

(D) DESARROLLAR TU ESTRATEGIA CON EL FIN DE TRIUNFAR SOBRE LA OPRESIÓN Y

(E) CAPACITAR A TUS "TROPAS" PARA ENFRENTARSE A LA OPRESIÓN.



A ENTENDER EL MIEDO y la naturaleza de la opresión

LOS LÍDERES AUTORITARIOS UTILIZAN LA OPRESIÓN PARA PERTURBAR FÍSICAMENTE CUALQUIER DESAFÍO A SU PODER, PERO SUS MEDIDAS TAMBIÉN QUIEREN PROVOCAR MIEDO Y PROMOVER LA AUTOCENSURA DE PERSONAS DE LA OPOSICIÓN.

Chicos frente a policías antimotines rusos en Moscú



El miedo es una de las formas más eficaces de control y la mayoría de las estrategias de opresión se basan en la generación de miedo. Es una herramienta poderosa y a menudo es la razón principal por la que la gente obedece a un autócrata o dictador o, como mínimo, por la que no desea desafiar su mandato. El miedo es una respuesta común e instintiva a la amenaza percibida con lo que cuentan muchos regímenes opresivos y puede resultar paralizante para un movimiento no violento. Aunque el miedo no se puede superar por completo, con una estrategia y plan cuidadosos serás capaz de gestionar sus efectos dañinos.

Los líderes autoritarios utilizan la opresión para eliminar cualquier desafío, pero sus medidas también quieren provocar miedo y promover la autocensura de personas que desean oponerse. Este método es propio de regímenes autoritarios pero no se refiere exclusivamente a la dictadura política. Puede también estar presente en una tribu bárbara, en una organización oficial

CONSEJO:

EL MIEDO A LO DESCONOCIDO ES UNA FUERZA PODEROSA; UNA VEZ QUE LO ENTIENDES Y LO SUPERAR TU MOVIMIENTO PUEDE AVANZAR DE MANERA MAS PRODUCTIVA.

CONSEJO:

¡PLANEAR Y PREPARARSE ES CASI TAN IMPORTANTE COMO ACTUAR!



CUANTO MENOS PERMITAS QUE LA OPRESIÓN TE TOMA DESPREVENIDO, MAYORES SERÁN LAS OPORTUNIDADES QUE TENDRÁS DE SUPERAR EL MIEDO Y LLEVAR A LA OPRESIÓN A VOLVERSE CONTRA SÍ MISMA.

corrupta o incluso en una manada de lobos. El gobernante autoritario es aquel que obtiene o mantiene su posición amenazando a los demás.

Una manada de leones generalmente tiene un macho dominante- el líder del grupo. La fuerza física del león y su agresividad son factores determinantes de la forma como domina al grupo. Otros leones pueden desafiar su fuerza y él responderá de manera violenta, algunas veces luchando a muerte. Sin embargo, el papel de líder de un macho dominante siempre está en peligro. Lo mismo ocurre con dictadores, ellos conservan su poder manteniendo el control sobre la sociedad y reprimiendo con fuerza cualquier desafío, el león- líder de su manada, conserva su poder utilizando una forma de opresión similar.

El miedo es como la lluvia; no se puede parar pero uno puede actuar con el fin de prevenir sus efectos. De la misma manera que consultamos los informes meteorológicos y decidimos llevar una sombrilla en el caso de que llueva, podemos tomar medidas para prevenir el miedo a la opresión. Es importante analizar los efectos que el miedo tienen sobre tu movimiento y desarrollar estrategias específicas para la lucha. Cuanto menos permitas que la opresión te tome por sorpresa, tantas más oportunidades tienes de superar el miedo y dirigir la opresión contra sí misma.

La segunda fuente del miedo es lo desconocido. Como un niño que tiene miedo de la oscuridad, la gente a menudo tiene miedo de las cosas que no entiende y de las situaciones inciertas. El remedio es la información. La mayor parte de las veces, cuanto más sabemos sobre lo que va a pasar, más seguros estamos y nuestro miedo va desapareciendo. La opresión es menos aterradora cuando levantamos el velo y sus tácticas y métodos se hacen transparentes.



Los pasos que hay que tomar para llegar a un objetivo determinado para la planificación y preparación de una campaña el manejo del tiempo y los recursos humanos y materiales son igualmente importantes como la preparación psicológica y emocional de la gente. También es relevante gestionar el miedo, ya que a menudo éste puede ser un buen indicador del estado de preparación de los activistas para un acto específico. Es perjudicial, tanto para activistas como para el movimiento en general, encontrarse en situaciones para las que los participantes no están preparados por lo que es crucial estar preparado, en sentido estratégico y psicológico. Sino se presta atención a los aspectos emocionales de los participantes del movimiento, este mismo puede fracasar. Muy a menudo, las barreras psicológicas que el miedo produce tienen su origen en temas sensibles y culturalmente específicos como por ejemplo la religión, los valores familiares o temas relacionados con el género. No tener en cuenta los efectos de los factores sensibles después de una represión, puede llevar a una acción inefectiva y los activistas pueden ser reacios a participar en el futuro.

Activista resiste fuertes embates de brutalidad policiaca en Teherán, Irán.



B ACEPTAR LA OPRESIÓN COMO PARTE DEL TRABAJO

Si uno va a trabajar en una obra de construcción, se va a poner un casco. Si entra en el auto, se pone el cinturón de seguridad. Entendemos que existen ciertos riesgos inherentes en muchas situaciones de nuestra vida y nos preparamos para ellas. En el trabajo de desafiara un poder autocrático utilizando tácticas de resistencia civil, hay que entender que la opresión es parte del trabajo. Pero, como en el caso de los otros riesgos, hay que prepararse para ello.

Así como uno de los objetivos principales de un activista es interrumpir las actividades de un poder opresivo, uno de los objetivos de ese poder es prevenir estas interrupciones. Ellos van a estar preparados para oponerse y tú debes estar preparado para ello. Suponiendo que vasa enfrentar la opresión, hay que evitar la falta de preparación - de esa manera estarás en la posición perfecta de enfrentarla e incluso utilizar la en ventaja tuya. La opresión puede ser mínima o muy seria pero en cada caso existen pasos que hay que dar para estar listo. Incluso en el caso de un desbalance enorme de poderes, la opresión puede obrar a tu favor.





C APRENDER LO MÁS POSIBLE SOBRE LA OPRESIÓN

El primer paso para el fracaso de la opresión es aprender lo más posible sobre ella y obtener la información necesaria. El conocimiento es una arma clave y puede ser un arma decisiva en el proceso de superar desbalances de poder. Un movimiento disciplinado, organizado e informado tiene su potencial consolidado para la lucha contra un régimen fuerte y bien fundado. La información es la clave para poder desarrollar un plan eficaz antes de enfrentarse a la opresión. Aprender de instancias previas de opresión es la mejor estrategia para la preparación de futuras luchas.

La mejor fuente de información sobre una futura opresión son las personas que ya la han experimentado. Esas personas serán tu mejor fuente para obtener detalles sobre los métodos utilizados por tu oponente y sobre las tácticas a las que probablemente vaa recurrir. Esas personas podrán proporcionarte una imagen clara sobre lo que pasa tras bambalinas y este contacto directo y entendimiento de lo que ocurre a nivel personal y táctico pueden ayudarte en el proceso de superar el miedo a lo desconocido.

La opresión parece menos intimidante y por lo tanto menos eficaz cuando uno se entera de cómo es. Por ejemplo, casi todos conocemos la técnica "policía bueno- policía malo" en la que un policía se comporta de manera cruel y aterradorizante y el otro es comprensivo y compasivo. Ese contraste de personalidades produce



ES ÚTIL HABLAR CON ALGUIEN QUE HAYA SIDO DETENIDO RECIENTEMENTE DESPUÉS DE SU ARRESTO, CUANDO LOS DETALLES DEL MISMO SIGUEN FRESCOS EN LA MEMORIA.

una sensación de miedo hacia el policía malo y una sensación de confianza hacia el bueno. La persona interrogada probablemente revelará información al policía bueno. La mayoría de la gente conoce esta táctica por la televisión y el cine. Si la encuentran en la vida real, la reconocerán inmediatamente y esta probablemente no funcionará porque identificarán que están siendo manipulados. Una vez que la gente entiende la dinámica de tácticas opresivas, se elimina el misterio y es más fácil prepararse para una opresión.

Para una futura opresión es esencial obtener información útil de alguien que ya haya experimentado los procesos, especialmente de detención policial. Hay que hablar con personas que ya conocen esas situaciones; esto te permitirá entender lo ocurrido y te ayudará a obtener información útil. Es esencial hacerlo dentro de los 2 o 3 días después de una experiencia de ese tipo, para que la persona tenga todavía recuerdos bien claros.



Es útil preguntar sobre los detalles del proceso experimentado así como sobre la conducta de las autoridades. Si han sido interrogados, es de gran ayuda saber las preguntas pero también sus respuestas y el efecto que estas tuvieron en los interrogadores.

Este es el tipo de información que es importante obtener:

- **¿CUÁLES EL TIEMPO PROMEDIO DE UNA DETENCIÓN?**
- **¿LOS POLICÍAS FUERON VIOLENTOS O SE COMPORTARON DE MANERA CIVILIZADA?**
- **¿LOS DETENIDOS FUERON GOLPEADOS O TORTURADOS?**
- **¿CUÁLES SON LOS DETALLES DEL PROCESO POLICIAL PASO POR PASO?**
- **¿CUÁLES FUERON LAS PREGUNTAS MÁS COMUNES?**

Debes proporcionar respuestas precisas a tus activistas, respuestas que les puedan salvar de ser potencialmente torturados y al mismo tiempo que provean información inútil a las autoridades. Generalmente, lo mejor es no dar declaraciones falsas a las autoridades. La respuesta ideal es dar información que en algún sentido responde a las preguntas en interrogatorios, pero que sea información verdadera y públicamente conocida.

ESTUDIO DE CASO

PARA APRENDER LO MÁS POSIBLE SOBRE LA OPRESIÓN:

كيف تتور بجدائة

معلومات وتكتيكات هامة

نرجو نشرها عن طريق البريد الإلكتروني والطباعة (والصوير) فقط.
(Twitter و Facebook) مراقبان: حذاري وقوع هذه المعلومات في أيدي الشرطة أو أمن الدولة.
مصدر:

EN 2011 EL MOVIMIENTO DE JÓVENES 6 DE ABRIL, DISTRIBUYÓ PANFLETOS QUE INCLUÍAN UNA GUÍA PARA ACTIVISTAS SOBRE QUÉ HACER Y QUÉ NO HACER, INCLUYENDO CONSEJOS SOBRE QUÉ HACER SI ERAN ARRESTADOS, COMO CONTACTAR A LOS DEMÁS Y LAS TÁCTICAS PARA MANTENERSE POR DEBAJO DEL RADAR DE LA POLICÍA.

OTPOR! EN SERBIA

El movimiento OTPOR en Serbia desarrolló un sistema para entrevistar a la gente que salía de una detención policial y este le representó serias ventajas estratégicas. Los activistas eran entrevistados a detalle sobre la detención y sobre las preguntas que más le interesaba a la policía que ellos respondieran. Las tres preguntas más comunes que las autoridades formulaban fueron:

- **¿QUIÉN FINANCIA AL MOVIMIENTO?**
- **¿CÓMO ESTÁ ORGANIZADO OTPOR?**
- **¿QUIÉN ES EL LÍDER?**

Conociendo esas tres preguntas, OTPOR pudo proporcionar a cada activista privado de su libertad no sólo respuestas preparadas sino también una serie de instrucciones sobre cómo comportarse en un proceso de interrogación. De esta manera redactaron un folleto simple con las respuestas a estas tres preguntas y las respuestas sugeridas. Por ejemplo:

- **OTPOR ES FINANCIADO POR LA DIÁSPORA.**
- **OTPOR ESTÁ ORGANIZADO EN CADA BARRIO.**
- **OTPOR ESTÁ ORGANIZADO DE MANERA HORIZONTAL Y NADIE PUEDE SER EL LÍDER.**

Gracias a este trabajo táctico, los interrogatorios e información obtenida por las autoridades fue completamente inútil y después de haber impreso 100,000 copias, incluso estos folletos irritaron a los policías.



D DESARROLLA TU ESTRATEGIA CON EL FIN DE TRIUNFAR SOBRE LA OPRESIÓN

Una vez recogida la información sobre cómo es la opresión, hay que desarrollar una estrategia para enfrentarla. El objetivo más importante de esta estrategia es manipular cualquier forma de opresión experimentada y convertirla en algo positivo para tu movimiento y en algo negativo para tu opresor. Si enfrentas la opresión de esa manera, vas a aumentar el costo de la opresión para tu oponente y lo vas a forzar a cambiar su táctica.

Tu estrategia para lidiar con la opresión debe abarcar varios temas: medios de comunicación y divulgación, apoyo legal y apoyo a personas encarceladas. Cada tema debe tener un plan específico de implementación rápida una vez que aparezca la opresión para poder responder a las preguntas de la policía de manera honesta y subversiva, deslegitimar el control de la policía y al mismo tiempo fomentar la confianza de los participantes del movimiento.

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

CONSEJO:

PREVIO A UN EVENTO ESPECÍFICO, NOMBRA A DIEZ PERSONAS CON DISPOSITIVOS QUE GRABAN VIDEO PARA QUE GRABEN DE FORMA NEUTRAL LAS ACCIONES DE TU MOVIMIENTO Y CUALQUIER OPRESIÓN POSIBLE.

Una vez que la opresión tiene lugar, tu objetivo será informar a todo el mundo sobre ello. Por tanto, es importante crear con anticipación una base de datos de periodistas, corresponsales, blogueros, miembros y organizaciones que necesitan saber sobre lo que ha pasado. Ésta debe ser una lista de medios de comunicación nacionales e internacionales y hay que hacerla antes de que la opresión haya tenido lugar. Estas listas pueden divulgarse entre numerosos activistas -es mejor que 10 activistas sean responsables de ponerse en contacto con 10 personas, a que un sólo activista sea responsable de pon-

CONSEJO:

ESCRIBE UN COMUNICADO DE PRENSA ANTES DE QUE LA OPRESIÓN TENGA LUGAR.

erse en contacto con 100 personas. Es importante también tener los números de teléfono y correos electrónicos de periodistas simpatizantes quienes podrán hacer reportajes sobre lo ocurrido.

También será útil tener un comunicado de prensa preparado de antemano, para que, cuando la opresión ocurra sólo haya que añadir los detalles, por ejemplo cuántas personas estaban presentes o han sido encarceladas, antes de enviarlo a la prensa. Es absolutamente imprescindible grabar cada acontecimiento dentro del movimiento. Si no es posible contactar a los medios de comunicación antes de un acontecimiento, es importante tener otro tipo de documentación. Cualquier forma es aceptable; por ejemplo, disponer de cinco o más personas con cámaras de video o teléfonos móviles dispuestas a grabar el acto de opresión. Más tarde, esas grabaciones pueden ser enviadas a medios de comunicación y/o publicadas en los blogs, redes sociales y YouTube. La idea es difundir lo que hayan recabado, hacerlo público. knowledge.



ESTUDIO DE CASO

DESARROLLA TU
ESTRATEGIA PARA
TRIUNFAR SOBRE LA
OPRESIÓN

EL CASO DEL OBSERVATORIO SIRIO

El Observatorio Sirio para los Derechos Humanos localizado en Reino Unido es un ejemplo de cómo se obtiene y se hace pública la información sobre la opresión. Dos inmigrantes sirios gestionan su organización desde una casita en Inglaterra. Tienen contactos en Siria, Turquía, Jordania y Líbano, todos países involucrados en el conflicto de diferentes maneras. Han grabado los momentos de opresión, incluyendo muertes, desapariciones, detenciones y noticias políticas e hicieron una base de datos de todos los temas relativos a Siria. Su táctica es obtener toda la información posible de una nación desorientada y crear un sitio de web simple y fácil de usar destinado a observadores extranjeros. Han tenido tanto éxito que se han convertido en una fuente creíble para medios de comunicación. Su sitio de web está disponible en inglés o árabe:

[HTTP://SYRIAHR.COM/](http://SYRIAHR.COM/).



DEFENSA DE DERECHOS HUMANOS

NACIONAL

Siempre existe la posibilidad de que tus activistas sean detenidos y por lo tanto es importante proporcionarles asistencia legal. Puedes ponerte en contacto con abogados que apoyan tu movimiento con anticipación y acordar que representen a los activistas encarcelados. En muchos países existen organizaciones profesionales de abogados cuyo único fin es proporcionar asistencia legal a activistas. Esas organizaciones son probablemente el mejor punto de partida si estás buscando asistencia. Muchas veces, esas organizaciones también funcionan como observadores legales y ofrecen capacitación para activistas que desean ser observadores legales. Los observadores legales desempeñan roles neutrales de documentación legal de, por ejemplo, los nombres y números de placas de policías que usan la fuerza de forma excesiva durante una manifestación.

Las personas que están en riesgo de ser arrestados a menudo pueden anticiparse rellenando formularios con información básica que su abogado pueda necesitar y pueden dejar una carta poder firmada nombrando a un abogado determinado su representante legal. También es bueno anticiparse creando un fondo de rescate para poder pagar los servicios de los abogados y planeando estrategias para continuar obteniendo fondos en el momento de una encarcelación. Internet puede ser una herramienta muy útil para la organización de fondos de rescate. Sitios web como We Pay permiten que personas de cualquier parte del mundo aporten dinero para fondos de este tipo. Los blogs hechos por activistas -testigos principales de los actos





del movimiento- que contienen ligas a cuentas de PayPal u otros widgets de donación también son un buen recurso. Teniendo preparado esto previamente, se puede acelerar drásticamente la liberación de los activistas encarcelados cuando llegue el momento.

INFORMACIÓN SOBRE SITIOS PARA RECIBIR DONATIVOS



COMPañÍA DE DONACIÓN	URL DE SU SITIO WEB
WePay	https://www.wepay.com/
PayPal	https://www.paypal.com/
GoFundMe	http://www.gofundme.com/

Un estudio de caso muy bueno de una organización que tiene un programa de asistencia para activistas muy eficaz es el Gremio Nacional de Abogados (National Lawyers Guild, NLG) (<http://www.nlg.org/>) en Estados Unidos. Esta organización cuenta no sólo con abogados sino también con un conjunto de juristas y estudiantes de derecho comprometidos a hacer uso de la ley para apoyarla justicia social y los movimientos sociales progresistas. Los miembros de NLG son voluntarios que dedican su tiempo a representar en los juzgados a los activistas encarcelados durante las protestas. Y también ofrecen otro tipo de servicios: su programa más exitoso es el Programa de Observadores Legales que monitorea protestas y ofrece capacitación a todos los interesados en monitoreo al comportamiento de las fuerzas de la ley, protegiendo así a aquellos que desean ejercer su derecho de expresar sus opiniones políticas. El programa inició en 1968 en la ciudad de Nueva York como respuesta a las protestas a favor de los derechos civiles y los movimientos contra la guerra y fue un in-



“Puede ser que la ley no haga que un hombre me ame, pero puede impedirle que me linche. Pienso que eso es muy importante”,

Martin Luther King, Jr.

CONSEJO:

ENTRA EN CONTACTO CON MIEMBROS DE ORGANIZACIONES DE DERECHOS HUMANOS A NIVEL LOCAL E INTERNACIONAL ANTES DE QUE SUCEDA LA OPRESIÓN.

strumento de asistencia para activistas durante aquella época de detenciones masivas. Hoy en día, los observadores del NLG, son fácilmente reconocibles por sus sombreros verdes y se pueden ver en muchas protestas en Estados Unidos. Ellos han apoyado activamente a los manifestantes del movimiento Occupy Wall Street.

INTERNACIONAL

Cuando ocurren violaciones de derechos humanos, lo más importante es avisar a las organizaciones internacionales que pueden divulgar las noticias y presionar a los gobiernos en el ámbito internacional. Pueden existir también organizaciones locales o regionales disponibles, dependiendo de tu ubicación, pero también ciertas organizaciones internacionales pueden ser contactadas sobre acontecimientos ocurridos en cualquier lugar. Las tres organizaciones de derechos humanos internacionales más importantes son Amnesty International, Physicians for Human Rights y Human Rights Watch. Se trata de grupos con una reputación excelente y conocidos en el sector no gubernamental internacional. Ellos pueden divulgar



INFORMACIÓN SOBRE ORGANIZACIONES DE DERECHOS HUMANOS



NOMBRE DE ORGANIZACIÓN	SITIO WEB
Amnesty International	http://www.amnesty.org/
Physicians for Human Rights	http://physiciansforhumanrights.org/
Human Rights Watch	http://www.hrw.org/



informes verificados de abusos lo que a menudo llama la atención de los medios de comunicación y genera respuestas oficiales rápidas. Sus sitios web contienen toda la información que necesites y muchos están disponibles en varios idiomas.

APOYOA PERSONAS ENCARCELADAS

Mientras que tus compañeros están en la cárcel, puedes preparar ciertas acciones para apoyarlos y acelerar su salida. Es importante saber con anticipación dónde se encuentran las Comisaría de Policía porque probablemente los activistas privados de libertad serán llevados allá. Tu presencia en la comisaría de policía será un apoyo muy grande para los encarcelados. Si no puedes estar en la comisaría de policía, las llamadas telefónicas también son eficaces. Con anticipación, reúnelos números de teléfono de Comisaría de Policía y los datos de contacto de aquellos apoyos de tu movimiento que se quedan en casa- incluso tu abuela y sus amigas pueden apoyar una lucha no violenta, llamando a la policía desde su casa.

Tus planes no servirán de mucho si no estás preparado para reaccionar. Si no puedes reaccionar según el plan, habrás fallado en el entrenamiento de tus "tropas". El plan exitoso para un posible encarcelamiento exige mucha organización y preparación. Por tanto, es crucial delegar tareas. Con una división de trabajo eficiente, el proceso entero resultará más fácil para todos y al mismo tiempo una sola persona no tendrá la responsabilidad completa, lo que es importante en caso de que las cosas se compliquen. Por ejemplo, si la única persona que tiene la lista de periodistas resulta encarcelada, ¿quién va a difundir el mensaje? Sin embargo, si mucha gente tiene copias de la lista, la situación cambia y los periodistas pueden ser contactados fácilmente.

E CAPACITATUS "TROPAS" PARA AFRONTAR LA OPRESIÓN

En general, capacitación de activistas es una de las mejores formas en las que puedes invertir el tiempo. En un conflicto militar, los soldados son capacitados para afrontar situaciones peligrosas sin dejar de estar tranquilos. Lo mismo ocurre en lucha no violenta –con una capacitación apropiada la opresión ya no será una amenaza para los activistas. Las "tropas" no violentas bien capacitadas confiarán y serán eficaces durante las acciones y si afrontan la opresión sabrán precisamente qué han de hacer y de qué manera. Un programa de capacitación de movimientos no violentos es un beneficio muy grande para las "tropas".





"La peor tragedia no es la que resulta de actos de opresión o crueldad hechos por personas malas, sino el silencio de las personas buenas cuando los presencian",

Martin Luther King Jr.

Capacitar a activistas a manejarla opresión es vital y ayuda en su preparación mental y táctica. La capacitación y el conocimiento obtenidos durante la fase de preparación proporcionarán a los activistas confianza y tranquilidad mental en lo que puede volverse una situación nociva. Saber qué puede ocurrir a menudo tiene un efecto paliativo para las personas que se preparan para afrontar condiciones violentas de manera no violenta. Por lo tanto, es bueno compartir experiencias sobre lo que puede ocurrir en una situación real. Conocer detalles menores, como por ejemplo qué tipo de ropa llevan los interrogadores, su tono de voz o tipo de lugar donde se suelen llevar a los detenidos puede ser información significativa para los organizadores del movimiento y para la tranquilidad de los activistas que están en riesgo de arresto. Cuanto más sepan sobre la situación, mayor control tendrán. Mediante una preparación y una capacitación cuidadosa estarán más cerca de hacer que la opresión fracase.

Como ya hemos señalado en párrafo anterior, el miedo puede paralizar al movimiento. Aprender cómo el miedo afecta tu movimiento y qué medidas hay que adoptar para prevenirlo o superarlo es parte imprescindible del proceso de planeación.

Si se supone que los activistas serán llevados a la cárcel, ellos deben saber cómo es el proceso. Puedes decirles que los policías les van a poner esposas y que esto va a ser una experiencia dura. Después, les van a meter en una camioneta completamente oscura para llevarlos a la estación y que el camino no va a ser agradable. En la estación los activistas serán divididos según género, inspeccionados y les despojarán de sus pertenencias. A las mujeres les despojarán de las cintas para el pelo y a los hombres les tomarán los cinturones. También les van a



quitar los cordones de los zapatos. Los llevarán a celdas con otros prisioneros, así que las mujeres estarán probablemente con prostitutas y los hombres con personas borrachas. El objetivo de todo esto es intimidar y humillar a los activistas. La cárcel estará fría y sucia y probablemente no tendrán comida o bebida por muchas horas.

Saber qué es lo que puede ocurrir ayuda a los activistas a estar preparados y a aprender estrategias de comportamiento. Por ejemplo, si saben que sus manos serán fuertemente esposadas, pueden aprender varias técnicas para aliviar la sensación desagradable. También sabrán que tipo de ropa ponerse para sentir menos frío, incluyendo otro par de calcetines en caso de que sus zapatos les sean confiscados. Pueden además aprender varias canciones, dado que cantar ayuda a la moral, anima la situación y crea solidaridad entre prisioneros.

CONSEJO:

¡SUPERAR EL MIEDO A LA AUTORIDAD AYUDARÁ A UNIR A TU MOVIMIENTO!



ESTUDIO DE CASO

PARA APRENDER
A CAPACITARLAS
“TROPAS” PARA
AFRONTAR
LA OPRESIÓN

PROTESTAS EN CAFETERÍAS EN ESTADOS UNIDOS

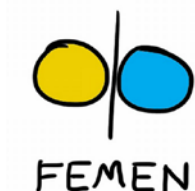
Un gran ejemplo de este método son las protestas en las cafeterías de las tiendas en Greensboro, Estados Unidos, durante los años sesenta, en la época de segregación racial. Los mostradores en los que se servía comida en la mayoría de las tiendas departamentales estaban reservados para los clientes blancos. En 1960, activistas de derechos civiles iniciaron una serie de protestas pacíficas en ciudades de sur de Estados Unidos -Greensboro, Carolina del Norte, Jackson, Mississippi y Lynchburg. Simplemente entraban a una tienda, ocupaban asientos y pedían algo de beber. Sabían que no les iban a otorgar el servicio pero fueron capacitados muy bien para lo que sucedería después: tras de haberles negado el servicio, a menudo en medio del acoso de los gerentes de la tienda y de otros clientes, los activistas simplemente se quedaban donde estaban. Su conducta tranquila y disciplinada acentuaba el hecho de que ellos sólo querían tomar un café o comer algo, como los todos los demás clientes. Con un gran nivel de coordinación, después de la llegada de la policía que expulsaba a los activistas, llegaban refuerzos, empezando el mismo proceso de nuevo. Martin Luther King Jr. escribió después en su autobiografía: nacidas espontáneamente, pero guiadas por una teoría de resistencia no violenta, las protestas en las cafeterías a la hora de la comida lograron la integración más rápida de todos los movimientos de los derechos humanos de aquel momento.



“¡La rebelión es lo único que nos mantiene vivos!”
Marianne Faithful



SIEMPRE	NUNCA
Entiende cómo el miedo puede afectar a tus activistas y ten un plan para afrontarlo.	Confíes en tomar decisiones en el momento del acontecimiento. El miedo, la adrenalina y la presión afectan la toma de decisiones.
¡Haz tu tarea! Sabe qué puedes esperar de cada situación.	Asumas que la gente sabe que hay que hacer si la opresión ocurre. Asegúrate siempre de que todos hayan sido capacitados y que conozcan la estrategia.
Ten un plan claro para afrontar la situación de opresión. Éste incluye: apoyo legal, medios de comunicación y apoyo individual a los activistas.	Evita no planear porque piensas que un evento es de bajo riesgo. Siempre existe la posibilidad de opresión.



FEMEN ES UN GRUPO DE ACTIVISTAS FEMINISTAS ORIGINARIO DE KIEV, UCRANIA, QUE HA SIDO REPRIMIDO REGULARMENTE POR LA POLICÍA Y EL EJERCITO UCRANIANO DURANTE VARIAS MANIFESTACIONES Y EN SU CUARTEL GENERAL. EL ENTRENAMIENTO QUE RECIBEN SUS ACTIVISTAS LAS PREPARA PARA LA OPRESIÓN Y LAS UNIFICA DE FORMA POSITIVA.

PREGUNTAS PARA DISCUSIÓN SOBRE COMO ENFRENTARSE AL MIEDO Y A LA OPRESIÓN

¿Porqué es mejor elegir el enfoque no violento para enfrentarse a la opresión que el violento?

¿Qué es lo que más temes cuando te enfrentas a la opresión?

¿Cuáles son las cosas que sabemos sucederán cuando nos enfrentamos al opresor y cuáles son las que no conocemos?

¿Cómo podemos enfrentarnos a la opresión de manera serena? ¿Cuál es el procedimiento exacto?

¿Cuáles son las técnicas que podemos usar para superar el miedo?

¿Qué tipo de apoyo debes dar a tus activistas antes y después de la opresión?

Antes de que los activistas en tu movimiento se enfrenten a la opresión es útil reunirse en grupos y discutir estas preguntas e incluir las próximas actividades y ejercicios de juego de roles. Estos ayudarán a todos a saber que no están solos cuando tienen miedo sobre enfrentar la opresión. Equiparán mejor a tus activistas para lo que ocurre en el verdadero campo de batalla.

DISCUSIÓN TEMA:

¿PORQUÉ ES MEJOR ELEGIR EL ENFOQUE NO VIOLENTO PARA ENFRENTARSE A LA OPRESIÓN QUE EL VIOLENTO?

Pida a sus activistas que planeen una acción no violenta y una acción violenta que haya sucedido en tu movimiento y que enumeren las diferentes reacciones que ambas acciones generan por los medios de comunicación tradicional, los individuos y familias afectadas, los nuevos medios de comunicación e inclusive por los individuos que reciban información de boca en boca.

¿Qué han descubierto?

¿Cuáles son las diferencias entre las reacciones que generan las acciones violentas y las no violentas? Use estos ejemplos para iniciar la discusión.



DISCUSIÓN TEMA:

¿QUE ES LO QUE MAS TEMES DE LA OPRESIÓN? ¿QUE TIPO DE OPRESIÓN ES LA QUE MAS TEMEN LAS PERSONAS? ¿POR QUE? ¿COMO PODEMOS DETENER LA OPRESIÓN CON PLANEACIÓN CUIDADOSA?

Usa nuevos ejemplos o usa los generados durante la discusión anterior. Pide a tus activistas que escriban 3-5 acciones opresivas de las que hayan escuchado, ya sea al interior de tu movimiento o de otras personas que se las hayan contado. El objetivo de este ejercicio es que las personas sientan miedo. Pide a los activistas que compartan sus miedos individuales y las razones personales que los hacen sentirlo. Está bien que las personas relacionen el miedo con experiencias personales y las formas como el miedo puede afectar a sus amigos o a sus familiares. Ahora pide a las personas que imaginen la escena que temen y que traten de pensar en estos dos resultados posibles:

- 1) ¿Qué pueden hacer para evitar que estas escenas sucedan?
- 2) ¿Cómo se sentirían si estas escenas suceden y cuáles serían sus necesidades en el caso de que sucedieran?

DISCUSIÓN TEMA:

¿CUÁLES SON LAS COSAS QUE SABEMOS SUCEDERÁN CUANDO NOS ENFRENTAMOS AL OPRESOR Y CUÁLES SON LAS QUE NO CONOCEMOS?

Use las mismas acciones que en las discusiones anteriores para pensar en los opresores. Primero pida a los activistas que cierren los ojos y vean en su mente al individuo que perpetuó la opresión. Luego pida a las personas que escriban algunos hechos sobre ellos - ¿cuáles son

DISCUSIÓN TEMA:

sus características físicas, por ejemplo? ¿Cuál es su profesión? ¿Por qué crees que participaron en estos actos? ¿Existe la posibilidad de que los oprimidos pudieran haber actuado en contra de los opresores de manera distinta y producido un resultado diferente? Está bien si las personas responden a la última pregunta con un NO. Pide a las personas que escriban los tres hechos de su opresor y que todo el mundo comparta esta información con el resto del grupo. Después pide a las personas que piensen en el lugar en el que tuvo lugar la opresión. ¿En qué lugar de la ciudad, del país tuvo lugar? ¿Cómo era el clima? ¿Cómo está relacionado el espacio en el acto de opresión? ¿Existe la posibilidad de que los activistas pudieran utilizar el espacio para mitigar los efectos de la opresión?

¿CÓMO PODEMOS ENFRENTARNOS A LA OPRESIÓN DE MANERA SERENA? ¿CUÁL ES EL PROCEDIMIENTO EXACTO?

ACTIVIDAD DE JUEGO DE ROLES

Pide a los activistas que piensen en una acción o campaña que tu movimiento esté planeando; si tu movimiento aún se encuentra en su etapa inicial y no tienes acciones planeadas, puedes usar uno de los ejemplos anteriores.

Divide a los activistas en pares usando la técnica de 1,2,1,2,1,2 y pide a las personas que tengan el número "1" que ellos sean los activistas en un escenario opresivo y los números "2" serán los opresores. Pide a las personas que actúen de la forma como creen que el opresor/activista actuaría en la situación específica. Si estás planeando una acción que involucre tecnología o materiales como carteles o posters, este es el momento de ponerlos en uso.

DISCUSIÓN TEMA:

Pide a las personas que se concentren en los sentimientos que surgen cuando uno es usado. Tras actuar diferentes escenas, pide a las personas que inviertan los papeles. Después de que las personas hayan desempeñado los dos roles, reúne a todos y pídeles que registren ¿qué observaron o qué sintieron cuando jugaban a ser el activista? ¿Y cuando fueron el opresor? ¿Qué pueden aprender de todo esto?

¿CUÁLES SON LAS TÉCNICAS QUE PODEMOS USAR PARA SUPERAR EL MIEDO?

Basándonos en algunas de las emociones que los activistas han experimentado cuando se enfrentan a la opresión, pregunta a las personas si pueden pensar en algo que los haga sentir seguros, y si logran identificar objetos físicos o imágenes mentales que pueden en algún momento hacerlos sentir menos miedo. Compartan y discutan.

DISCUSIÓN TEMA:

¿QUÉ TIPO DE APOYO DEBES DAR A TUS ACTIVISTAS ANTES Y DESPUÉS DE LA OPRESIÓN? ¿QUIEN PIENSAS QUE ES MÁS AFECTADO PERSONALMENTE POR UNA ACCIÓN OPRESIVA? ¿QUÉ PUEDES HACER COMO ACTIVISTA DE FORMA PERSONAL PARA ASEGURARTE QUE SE SIENTAN APOYADOS?

FASE II: Enfrenta la Opresión



EXISTEN MEDIDAS QUE HAY QUE TOMAR A LA HORA DE ENCONTRARSE EN UNA SITUACIÓN DE OPRESIÓN. SI UTILIZAS ESTOS MÉTODOS LLEGARÁS LOGRAR QUE LA OPRESIÓN AFECTE A LOS OPRESORES Y NO AFECTE TU MOVIMIENTO. LAS CLAVES PARA ENFRENTAR LA OPRESIÓN SON:

- (A) ENTIENDE QUE LA RAPIDEZ ES TU MEJOR PROTECCIÓN,
- (B) ¡PUBLÍCALO!,
- (C) SITIA LA COMISARÍA,
- (D) OCUPA LA CÁRCEL Y
- (E) APOYA A TUS ACTIVISTAS DURANTE SUS JUICIOS.



A

ENTIENDE QUE LA RAPIDEZ ES TU MEJOR PROTECCIÓN

¡PARA PODER RESPONDER RÁPIDAMENTE, ES IMPORTANTE TENER UN SISTEMA PARA CONTACTAR A LAS PERSONAS CON ANTELACIÓN!

Una vez que te hayas topado con la opresión, la rapidez es tu mejor protección. Para tener el mayor éxito posible, debes poner en marcha tu estrategia inmediatamente. Especialmente si la situación incluye el encarcelamiento de tus activistas. Cuanto antes acudas a la policía, más rápido tus camaradas serán puestos en libertad. Una estancia corta en la comisaría es mejor para su estado de ánimo y también es una victoria para tu grupo. La percepción pública de la situación depende de la primera persona que deinformación a los periodistas porque ella controla la situación.

La clave para una respuesta rápida es estar preparado y dispuesto a activar el plan tan pronto como la opresión ocurra. Esto significa que tienes que tener una forma rápida de informar a un gran número de personas sobre lo que está pasando. No puedes confiar sólo en una persona. Si algo no resulta de acuerdo con lo planeado, o aquella persona resulta detenida o incapacitada, te quedarás sin nadie. Lo mejor es tener una lista de 10 personas que van a informar sobre los acontecimientos, así por lo menos una persona podrá divulgar el mensaje.

Existen métodos simples e infalibles para planear la situación. Por ejemplo, los activistas pueden tener en sus teléfonos móviles una lista de varias personas que han de ser informadas en caso de opresión. De esa manera, tan pronto como sean detenidos, pueden ponerse en contacto con esas personas usando marcación rápida o enviando un mensaje a todo el grupo. Algunos teléfonos inteligentes incluso tienen la



¡Durante los arrestos no es un buen tiempo para ser lentos!

PRESS RELEASE



ORBITAL's follow-up to their rare anthem and chart single 'CHIME' is released on FFRF records on 10th September.

Their name derives as much from the fact that they live on (well, not actually 'on') the M25 as from the orbital rave scene.

Brothers Phil and Paul Hartnell are Orbital and have been experimenting on their 4-track tape machine at home for only about 12 months. No improvements were made to their first single 'CHIME' which really cost about ninety pence to make as it was simply a case of the boys time involved plus the cost of the tape itself.

After the success of 'CHIME' the boys were able to buy better equipment, therefore their follow-up 'XENON' is of a higher technical quality, but the single was still made in their living room and then mastered at Sam Therapy Studios in London.

Unlike many studio bands Orbital are quite active on the live scene, enjoying playing live so much that they often lose money through playing venues that are off the beaten track.

Phil and Paul see themselves as fitting into a slot between a conventional band and a DJ - it isn't particularly interesting to watch but because they play their music in patterns and loops (rather than song mode with a set structure) it leaves a vast amount of room to improvise with song structures, mixing techniques and sound manipulation.

"We would prefer to be in the background playing, then takeover from the DJ unannounced so people just hear our music rather than expect an entertaining show" explained Phil, who with his brother Paul is currently experimenting with other visual mediums such as film and light that are complementary to their music.

ORBITAL are keeping a low profile just now so as to give them time to work on the latter and on their forthcoming debut album.

ORBITAL: Aural & Visual experiences

For further information please contact
[redacted]
[redacted]

aplicación "Estoy encarcelado" que puede programarse para notificar a personas específicas con sólo un botón.

Es bueno también que activistas en riesgo de arresto tengan un número de contacto escrito en su mano con tinta permanente. La policía no va a permitir siempre el acceso a un teléfono móvil así que una buena idea será escribir números importantes en tu cuerpo.

Planear con anticipación puede convertir la detención en un proceso rápido y, con suerte, sin dolor. En muchos casos, para informarse sobre la situación de la persona encarcelada hay que tener datos a la mano, por ejemplo, su nombre y apellido o fecha de nacimiento. Puede ser útil que los activistas llenen un "formulario de encarcelamiento" con toda su información personal y datos particulares. Ese formulario puede incluir todo lo pueda ser útil para su abogado, datos personales, condición médica, instrucciones en el caso de encarcelación (por ejemplo, avisar su familia, dar comida a su gato, mover su coche etc.). Tan pronto se confirme que alguien ha sido encarcelado, los activistas responsables de las tareas de apoyo podrán sacar su formulario y tener toda la información necesaria para facilitar su puesta en libertad.

B ¡PUBLÍCALO!

Lo más importante para enfrentar a la opresión es hacerla pública. La percepción pública es muy poderosa y comunicar qué es lo que las autoridades están haciendo para destruir a los activistas ayuda a influir en la percepción del movimiento. Para muchos regímenes, la imagen lo es todo y van a hacer todo lo posible por



CONSEJO:

PREPARARSE PARA LA OPRESIÓN SIGNIFICA HACER QUE MANEJAR LA OPRESIÓN SEA MAS SENCILLO, INCLUYENDO PREPARAR COMUNICADOS DE PRENSA ANTES DEL EVENTO.

promover una imagen de tranquilidad y respeto. Sin embargo, la tarea de los activistas es destruir esa imagen y exponer la verdadera cara del régimen. Hoy en día, casi todos tienen un teléfono inteligente que puede tomar video y fotos y subirlos a la red en cuestión de segundos. Estas acciones hacen que la tendencia de las autoridades a esconder sus acciones represivas sean visibilizadas.

Si la gente se entera de la represión actual, será más solidaria con tu causa y a lo mejor las personas que antes no apoyaban a tu movimiento ahora querrán ser miembros.

Hacer público tu movimiento es el paso en el que todo el trabajo duro de la fase preparativa rinde frutos. Con suerte, ya tienes una lista de periodistas, partidarios y organizaciones a las que puedes enviar noticias. También tienes ya a gente preparada para grabar videos y subirlos a la red. Y en caso óptimo, ya tendrás un comunicado de prensa preparado. Tan pronto como la opresión ocurra puedes añadir detalles exactos de lo que ha ocurrido y enviarlo a los periodistas de tu lista. Además, es bueno enviar las imágenes o videos delo ocurrido a los medios de comunicación, incluyendo los informes de "testigos oculares" que se pueden colgar en la red. Es también un paso importante para atraer activistas nuevos a tu movimiento.

C SITIA LA COMISARÍA DE POLICÍA

Una vez que un acto de protesta haya encontrado frente a frente con opresión, tienes que estar preparado para un cambio de estrategia hacia una nueva fase y un nuevo tipo de acción. Si algunos de los activistas han sido detenidos, la táctica más útil será sitiar la comisaría de policía. Existen muchos motivos por los que es justificable que el nuevo objetivo de tu protesta sea sitiar la comisaría: ejercer presión pública sobre uno de los pilares clave de poder en que se apoya el estado, mostrar solidaridad con los detenidos, crear una imagen empática, y asegurar la liberación más rápida de los activistas. Situar-se cerca de la comisaría de policía te ofrece un punto central de reunión para lanzar planes futuros destinados a que la opresión se vuelva contra sí misma. Utilizando la opresión, las autoridades trajeron su lucha a ti, y ahora tienes la oportunidad de ganar la lucha en su propio terreno.

Esta protesta debe generar un verdadero estado de sitio que abruma a la policía por diferentes ángulos. El primer elemento del sitio será traer a los activistas no detenidos del punto de la protesta inicial a la comisaría de policía donde se encuentran sus compañeros. Podrán entrar o no a la comisaría, pero si no lo hacen, deberían ocupar el espacio público más cercano, como por ejemplo la acera de frente. Los activistas deberían mantener una atmósfera festiva, cantando canciones y coreando consignas, sobre todo si esto ayuda a recrear el momento inicial en el que el activista individual o el grupo de activistas fueron detenidos (recreando la primera protesta). Involucrar a los medios de comu-

CONSEJO:

'CELEBRAR' CUANDO SITIAS LA ESTACION DE POLICÍA TIENE DOS RESULTADOS: HACE QUE TUS ACTIVISTAS SE SIENTAN MAS CÓMODOS Y FRUSTA A LA POLICÍA.





Manifestantes en California se oponen a un arresto y a la brutalidad policiaca.

nicación es otro elemento del sitio, puesto que empezarán a hacer preguntas a los oficiales de la policía pidiendo respuestas y explicaciones, y visitando frecuentemente la comisaría para grabar la protesta. Los abogados, en línea con el acuerdo hecho de antemano, tienen que ser informados tan pronto como sea posible sobre las detenciones, para empezar su propio proceso de negociación con la policía y la fiscalía para liberar a los activistas. Para los activistas jóvenes, esta defensa legal incluiría también la presencia de sus padres, quienes deben también ser informados y saber que se convertirían en piezas clave del sitio a la comisaría. Finalmente, no olvides contactar a los seguidores que te apoyarán desde sus casas, como por ejemplo las abuelas y otros. Ellos necesitarían solamente el número de teléfono de la comisaría. Pueden provocar un alto grado de interferencia solamente llamando para averiguar cómo están aquellos queridos amigos que se encuentran detenidos.

ESTUDIO DE CASO

DE ENFRENTAMIENTO CON LA OPRESIÓN



NASHVILLE, ESTADOS UNIDOS OCUPA LA CÁRCEL

La táctica prometedora de cómo conseguir que la opresión se vuelva contra sí misma supondría utilizar el movimiento para ocupar la cárcel. El objetivo de esta táctica es llegar a la ocupación completa de la cárcel hasta el punto de desborde – de esta manera, las autoridades no podrían detener ni a más activistas políticos ni a criminales civiles legítimos. Esta táctica requiere planeación, organización y comunicación eficaz. El objetivo de tu movimiento es dejar que tus activistas disciplinados y pacíficos sean tratados de la misma manera que las autoridades tratan a matones y criminales serios, logrando así que las autoridades hagan el ridículo actuando desproporcionadamente frente a una infracción de libertad de expresión poco importante. Detener el número suficiente de activistas por motivos triviales o inconsecuentes como por ejemplo por reunirse en espacios públicos, ondear carteles o corear las consignas del movimiento, tiene como consecuencia el efecto demostrativo de indicar que el sistema – apoyado por la policía – es absurdo en sí. Una vez que tu movimiento consiga ocupar la cárcel con éxito, la protesta o el evento podrá continuar desarrollándose sin más detenciones, dado que la cárcel ya habrá llegado a su límite de ocupación.

La investigación es el primer paso. El movimiento tiene que tener en cuenta dos cosas, a qué cárcel llevarán a los detenidos activistas, y cuál es la máxima ocupación de personas que podrían encerrarse en esa cárcel particular. En base a esta información, hay que elaborar un plan de acción. Una vez que la protesta o el evento ocurra y los actos de opresión sean reales, los activistas pueden ser detenidos o ser multados.



El objetivo es conseguir que lo detengan a uno por infracciones menores durante el evento. Si el movimiento puede lograr que el número de activistas detenidos supere la capacidad de ocupación real de la cárcel, esta estará ocupada.

Esto también lleva a unir a los activistas. Una vez que las personas están juntas en la cárcel por la misma causa, se generan sentimientos de camaradería y compañerismo entre desconocidos unidos por la causa principal del movimiento. Incluso sin haberse conocido antes de la detención, si están presentes un número suficiente de participantes del movimiento, estos pueden intercambiar historias y experiencias similares y las personas dentro de tu movimiento pueden crear cierta identidad compartida. Con esto, se llega a asignar a las cárceles una nueva dimensión positiva, dado que ya no se perciben como lugares dominados por la emoción del miedo. La idea es conseguir que la gente quiera estar encarcelada, no por imprudentes o valientes, sino porque a la hora de planificar el movimiento tú les habías asegurado que estar en la cárcel es preferible a estar afuera.

Correctamente empleada, esta táctica puede ser increíblemente eficaz. En todo caso, llenar la cárcel es el indicador y el marcador del éxito de tu movimiento, pero al mismo tiempo representa una táctica para socavar las autoridades opresivas. Se recomienda planificar como objetivo llenar la cárcel una vez la campaña esté más avanzada y que gran cantidad de personas quieran participar en el movimiento, asegurando así una amplia base de apoyo.

ESTUDIO DE CASO

DE ENFRENTAMIENTO CON LA OPRESIÓN

OTPOR! EN SERBIA:

En la cumbre del movimiento Otpor, los organizadores del movimiento fueron increíblemente eficaces en la popularización del mismo. El miedo de estar encarcelado fue reducido al mínimo y las personas hasta querían estar detenidas. Estar detenido se veía como motivo de orgullo, y los organizadores del movimiento conscientes de esta dinámica lo aprovecharon, preparando camisetas en tres colores diferentes, marcando con cada color el número de detenciones a las que individuo había sido sometido. Al ganar impulso el movimiento, las camisetas que simbolizaban los cientos de arrestos de una persona se convirtieron en mercancía valiosa. Se robaban y se vendían –demostrando la popularidad del movimiento y recompensando a los organizadores por meses de trabajo duro y de planeación.



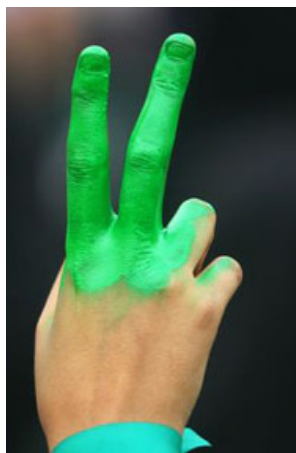


D APOYA A TUS ACTIVISTAS DURANTE SUS JUICIOS



ENTRE 2009-2011 DECENAS DE ACTIVISTAS PRO REVOLUCIÓN VERDE FUERON ACUSADOS DE PERTURBAR EL ORDEN PÚBLICO Y DE SEDICIÓN EN TEHERÁN, IRÁN. OTROS ACTIVISTAS AMIGOS ASISTIERON A CADA SESIÓN EN LA CORTE, PAGARON LOS COSTOS DE SU DEFENSA LEGAL Y SE REUNIERON AFUERA DE LA CORTE EN DEFENSA DE SU LIBERTAD E INOCENCIA.

Si las detenciones de los activistas acaban en acusaciones y juicios, para volver la opresión contra sí misma tienes que repetir el proceso que realizabas a la hora de su detención inicial. Esto incluye los mismos tres elementos que utilizabas antes: medios de comunicación, apoyo legal y apoyo directo. Utilizando la misma lista de contactos de medios de comunicaciones preparada anteriormente, deberás mantener al público informado sobre los acontecimientos en el proceso, incluyendo información sobre cuándo empieza el juicio y de qué se acusa a los activistas. El aspecto legal estará organizado de antemano y los abogados previamente contactados trabajarán con sus clientes planeando su defensa y negociando con los fiscales. En esta fase tus compañeros activistas no necesitan el apoyo en la cárcel, sino asistencia en las audiencias y juicios. Puedes planear que tus seguidores asistan a los procesos judiciales, aunque probablemente sólo podrán hacerlo si no usan carteles y no expresan verbalmente su apoyo. También tienes la posibilidad de organizar grandes manifestaciones públicas frente al tribunal o el edificio en cual se organizan los procesos judiciales.



SIEMPRE	NUNCA
Asegúrate de que la gente que haya sufrido la opresión se sienta apoyada. Tiene que saber que cuenta con tu apoyo.	Te guardes la información. ¡Asegúrate de que todo el mundo sepa que la opresión ha ocurrido, en tu país e internacionalmente!
Planea bien y a detalle. ¡La rapidez es tu mejor protección!	Te olvides de la situación legal de los activistas detenidos después de su liberación. Tendrán que enfrentarse con procesos judiciales largos y siempre necesitarán tu apoyo.
Habla con los activistas en libertad tras una detención. Tienes que saber qué les preguntaron y qué respuestas dieron.	Pierdas la energía. Una vez que la opresión ocurre, las manifestaciones no se acaban; solo cambian sus objetivos.



ACTIVIST TRAUMA SUPPORT

EL GRUPO DE APOYO PARA ACTIVISTAS VIOLENTADOS ES UNA ORGANIZACIÓN QUE CUENTA CON UN SITIO WEB CON DOCUMENTOS ÚTILES Y TEMAS DE DISCUSIÓN PARA ACTIVISTAS QUE ENFRENTAN OPRESIÓN Y LOS EFECTOS QUE LA VIOLENCIA GENERA. CUANDO ENTRES A SU SITIO WEB REvisa LOS DOCUMENTOS SOBRE COMO ENFRENTARSE A LA POLICÍA, COMO MANEJAR AGRESIONES BRUTALES, TESTIMONIOS PERSONALES DE ACTIVISTAS ALREDEDOR DEL MUNDO Y LA FORMA COMO SUPERARON SUS EXPERIENCIAS TRAUMÁTICAS, CONSEJOS SOBRE COMO APOYAR PSICOLÓGICAMENTE A LAS PERSONAS CUANDO TE CUENTAN SUS EXPERIENCIAS DE OPRESIÓN Y CONEJOS SOBRE COMO FORTALECER EL ESPÍRITU DE GRUPO CUANDO SE HABLA DE LOS PROBLEMAS A LOS QUE UNO SE ENFRENTA DESPUÉS DE SER OPRIMIDO.



[HTTPS://WWW.ACTIVIST-TRAUMA.NET](https://www.activist-trauma.net)



RESPONSABILIDAD/ TAREA (¿Qué se debe hacer?)	EQUIPO A CARGO DE LA SITUACIÓN (¿Quién está a cargo de la situación?)
Investigación sobre actos opresivos anteriores (FASE I)	Equipo #1 - "Equipo de Investigación" Puedes nombrar a tus equipos de la forma como desees (puedes nombrarlos con números por ejemplo) lo importante es que dividas el trabajo y las tareas de manera comprensible para cada equipo.
Entrena a tus activistas en el proceso de ser arrestados Entrevista a los activistas que hayan sido arrestados (Fase I)	Equipo #1 - "Equipo de Investigación"
Escribe el comunicado de prensa y envíalo a los contactos de tu lista de medios (Fase I, II)	Equipo #2 - "Equipo de Comunicaciones"
Documenta los incidentes de abuso a derechos humanos y repórtalos a tus contactos en organizaciones de derechos humanos (Fase I)	Equipo #2 - "Equipo de Comunicaciones"
Establece y maneja un fondo para pagar fianzas y cuentas de hospital para los activistas que hayan sido arrestados o heridos. Incluye a los contactos familiares y personales (Fase I, III)	Equipo #3 - "Equipo de Solidaridad y Seguimiento"

Desarrolla una lista de activistas y maneja tu contacto con ellos después de la opresión para poder saber quién está lastimado y quién desaparecido (Fase III)	Equipo #3 - "Equipo de Solidaridad y Seguimiento"
Desarrolla y maneja tu lista de contactos en organizaciones de derechos humanos, abogados, hospitales y cárceles (Fase I, II, III)	Equipo #2 - "Equipo de Comunicaciones"
Maneja el sitio web/blog/ facebook/twitter de tu movimiento y actualiza los estados comunicando los actos de opresión contra tu movimiento cuando estos ocurran, para que corra la voz (Fase II, III)	Equipo #2 - "Equipo de Comunicaciones"
Asigna a activistas a que vayan a documentar los eventos con foto y video. Integra las fotos y video a tus comunicados de prensa y envíalos a las organizaciones de derechos humanos y publícalos en tu sitio web/blog/facebook/ twitter (Fase II)	Equipo #2 - "Equipo de Comunicaciones"
Entrevista a tus activistas y pregúntales sobre los errores y aciertos de tu estrategia para poder mejorar eventos en el futuro (Fase III)	Equipo #1 - "Equipo de Investigación"
Inicia una discusión y/o juego de roles con grupo para evalúen la situación antes y después de la opresión (Fase I, III)	Equipo #1 - "Equipo de Investigación"

PRESS RELEASE TEMPLATE

[Nombre de tu movimiento]



(logotipo de tu movimiento)

PARA SU PUBLICACIÓN INMEDIATA

Información general de contacto del movimiento

No utilices nombres completos

Nombre: Juan

Teléfono: (usa el número del movimiento no un número personal)

Correo electrónico: (correo electrónico del movimiento para uso exclusivo de los comunicados de prensa, para nada más)

TÍTULO PRINCIPAL DEL COMUNICADO DE PRENSA (USA MAYÚSCULAS)

Subtítulos: Nombre del evento, fecha, locación (En mayúsculas y minúsculas)

Primer párrafo: Siempre inicia tus comunicados de prensa con este párrafo. Describe tu movimiento incluyendo su misión y mensaje (ver Lucha no violenta. Los 50 puntos cruciales, capítulos 5 y 6), una descripción genérica de los participantes (estudiantes, jóvenes, trabajadores). Incluye siempre el hecho de que se trata de una lucha no violenta.

Segundo párrafo: Describe el evento en detalles. ¿Cuántas personas asistieron? ¿Cuál era el propósito del evento?

Tercer párrafo: Detalles de la opresión. Recuerda NOMBRA Y AVERGÜENZA. Nombra a los miembros de tu movimiento que fueron arrestados o heridos y nombra a los responsables. Incluye a los oficiales de policía y a los miembros del ejército. Debes proveer datos que puedan ser confirmados por varias personas, así como las pruebas que sustenten de tus declaraciones en foto o video. Adjunta los documentos o di que están disponibles en tu sitio web/blog/facebook para ser consultados.

* * * * *

Incluye una cita al pie: Para más información o para entrevistas contacta a

nombredelmovimiento@correoelectronico.com

Para ver fotos y videos visita nuestro blog/sitio web/o en facebook: Nombre del movimiento.

FASE III:

Aprovecha la opresión



DESPUÉS DE QUELA OPRESIÓN HAYA TENIDO LUGAR, EL OBJETIVO PRINCIPAL DE TU MOVIMIENTO DEBERÁ SER VOLVERLA A TU FAVOR. ESTOS SON LOS PASOS A SEGUIR PARA ASEGURAR QUE LA OPRESIÓN SE VUELVA CONTRA SÍ MISMA Y SIGA POR ESE CAMINO MUCHO DESPUÉS DE QUE ESTAS ESTRATEGIAS HAYAN SIDO IMPLEMENTADAS. A LA HORA DE CAPITALIZAR LA OPRESIÓN UNO TIENE QUE:

(A.) NO DEJAR A NADIE ATRÁS

(B.) CONSTRUIR TU MENSAJE

(C.) INFORMAR A TODO EL MUNDO

(D.) CREAR MÁRTIRES

(E.) NOMBRAR Y AVERGONZAR



A NO DEJAR A NADIE ATRÁS

Al enfrentarse con la opresión, hay dos cosas que no se pueden evitar: no puedes controlar las actuaciones de tu oponente y debes aceptar que habrá pérdidas. Lo que puedes controlar es cómo tú - el movimiento - maneja esas pérdidas. Para la integridad del movimiento es muy importante implementar medidas responsables y prácticas cuando estas cosas pasan. Situaciones como detenciones no esperadas, daños físicos y desapariciones requieren atención individualizada. Es importante recordar que a pesar del éxito de tu movimiento, cada miembro es un individuo, con su familia y sus responsabilidades. Cada uno merece ser considerado de forma personal dado que todos están en este movimiento juntos, luchando por la misma visión de futuro, por lo que, nunca se puede dejar a nadie atrás.

CONSEJO:

LAS CARTAS PERSONALES O CORREOS ELECTRÓNICOS A LOS FAMILIARES DE LOS ACTIVISTAS DETENIDOS SON UNA BUENA FORMA DE REFORZAR SENTIMIENTOS DE SOLIDARIDAD.

Cuando las campañas y las manifestaciones sufren opresión, llega el desorden y las cosas salen mal. De hecho, las cosas pueden acabar muy mal. La gente puede estar herida y necesitar atención médica, los activistas pueden estar detenidos y algunos inclusive pueden desaparecer. Hay medidas que pueden preservar la unidad durante estos sucesos. Lo primero es asegurar que el movimiento se responsabilice de todo el mundo. Prepara la lista de todos los activistas y sus contactos personales y de emergencia; esta es la manera perfecta de mantener un registro de las personas que participan en las acciones que podría recibir opresión fuerte. Las redes sociales pueden utilizarse con este fin. Marcando "Me gusta" en Facebook o "retuiteando" (RT) en Twitter los activistas pueden decirte de forma sencilla "estoy a salvo". Después tienes que buscar a los que no lograste contar como "a salvo". La



Activistas en Bahréin ayudan a uno de sus compañeros herido en una protesta en Manama

CONSEJO:

¡USA LAS REDES SOCIALES PARA ASEGURARTE DE QUE TODO EL MUNDO ESTÁ A SALVO DE MANERA RÁPIDA, FÁCIL Y DESDE CUALQUIER LUGAR!

tarea de buscar a personas desaparecidas tiene que compartirse con todos en el movimiento. Llama y visita a los hospitales, llama a las comisarías de policía hasta volver a contar a todos, y prepara un registro. Toma nota de las lesiones, detenciones y describe los perfiles de las personas desaparecidas y luego utiliza estos datos para escribir un comunicado de prensa. Este método atraerá la atención de los medios a tu movimiento, usa un título vergonzoso refiriendo al opresor y si fuera necesario anuncia las desapariciones por causa de las acciones del opresor.

El paso siguiente es el apoyo. Al encontrar a todos los que fueron detenidos o heridos, tienes que asegurarles que todavía forman parte del movimiento, que tienen el apoyo de sus pares y que su contribución y sacrificio por la causa es importante para construir vínculos de solidaridad y honestidad. Si alguien está herido u hospitalizado, puede necesitar asistencia médica o ayuda, además de que es necesario averiguar si a su familia le hace falta algo. Si el compañero activista está detenido y recibe una larga condena de cárcel, es prudente apoyar no solamente a la persona en cuestión sino también a su familia. Hay que asegurarse de que el movimiento se reúna y averigüe si los familiares tienen comida y cuidados.



Asumir la responsabilidad de las pérdidas en tu movimiento es vital para la supervivencia desde una perspectiva interna. Si tú y tus compañeros activistas consiguen reunirse y llegar a un acuerdo en época de crisis manejando la situación de la manera decidida y responsable, tu movimiento será más fuerte y más difícil de desintegrar por tus enemigos.

CONSEJO: Las cartas personales o correos electrónicos mandados a los familiares de los individuos detenidos son excelentes formas de reforzar los vínculos de solidaridad.

B CONSTRUIR TU MENSAJE

YOU HAVE THE
RIGHT
TO REMAIN
SILENT
AND LET THE
1R
MONEY
SPEAK FOR YOU
(OR YOU CAN DEMAND TO BE HEARD)

Occupy Wall Street en distintas partes del mundo desarrolló posters para comunicar su mensaje de la manera más clara posible, este esfuerzo rindió frutos ayudando a desarrollar apoyos y recibiendo solidaridad masiva.

Tras la opresión de cualquier grado, tienes que estar consciente del mensaje que quieres mandar sobre lo ocurrido. Permitir que parezca que la opresión perjudicó a tu movimiento representará una victoria estratégica para tu oponente. Tu mensaje principal deberá ser positivo, acentuando tu fuerza y determinación. La comunicación con el público tiene que aclarar que lo que haz experimentado no es nada más que un bache en el camino y que ningún tipo de opresión podrá minar a tu movimiento y desintegrarlo. Difundir mensajes insistentemente positivos es justamente lo que crea la impresión de que la opresión vuelve contra sí misma.

ESTUDIO DE CASO PARA CONSTRUIR TU MENSAJE

PUSSY RIOT EN RUSIA

Pussy Riot, La banda de punk-rock feminista de Rusia, es un ejemplo sólido de cómo generar tu mensaje. En el 2012, la banda realizó un concierto en la escalinata de una de las Iglesias ortodoxas más notables de Moscú. Su sitio web es la base principal de su activismo. Grababan todas sus presentaciones o protestas y las subían a su sitio web con un mensaje y un título cautivador en el que atacaban fuertemente a sus oponentes. Esta táctica ha funcionado a su favor y también en su contra. Afortunadamente, son tratadas como celebridades por la prensa internacional y captado la atención de los medios masivos. Desafortunadamente, el presidente Vladimir Putin también las notó. Las tres integrantes recibieron largas sentencias por causas de "hooliganismo" y "perturbación del orden publico".



Su plataforma anti-Putin se ha extendido contra la corrupta y distorsionada relación entre el gobierno y la Iglesia Ortodoxa, la razón principal de la sonada presentación en el 2012. A pesar de la cobertura negativa y sesgada por parte de los medios rusos, se aseguraron de que todo el mundo pudiera verlas como realmente son, tocando su música de manera semi-provocadora y las razones por las que así lo hacen.

Su comunicación ha sido diseñada con el fin de controlar su mensaje, en vez de permitir que los medios determinen la interpretación de sus acciones. Te recomendamos que revises su sitio web

<http://freepussyriot.org/>

C INFORMAR A TODO EL MUNDO

ES IMPORTANTE TENER A TODO MUNDO AL TANTO DE LO QUE LO QUE ESTÁ PASANDO Y ASEGÚRATE DE QUE LES SIGA IMPORTANDO. USA PANFLETOS, FOTOGRAFÍAS Y REDES SOCIALES, BUENAS HERRAMIENTAS PARA MANTENER LOS RECURSOS RELEVANTES DE LA OPRESIÓN VIVOS.

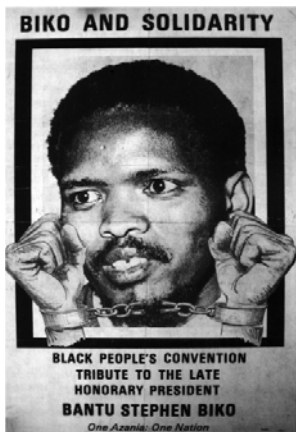
Después de la fase inicial de divulgación, tras informar a los medios locales y nacionales sobre lo experimentado por tu movimiento puedes cambiar tu enfoque hacia las tácticas de divulgación a largo plazo. La escala y la seriedad de la opresión enfrentada frecuentemente de terminan el seguimiento y la divulgación que tienes que asegurar. Por ejemplo, si las autoridades cometieron violaciones graves de derechos humanos será útil contactar a las organizaciones internacionales defensoras de derechos humanos. Estas organizaciones estarán agradecidas de recibir testimonios de primera mano y poder cooperar con la gente que ha sufrido los abusos. La condena o el inicio de investigaciones por parte de una organización internacional agravarán la publicidad negativa en contra de las autoridades, aumentarán tu legitimidad e inspirarán simpatía a nivel internacional.



La campaña "Liberen a Bassel" tiene el propósito de repatriar al conocido voluntario digital que fue detenido en Siria desde el 15 de marzo del 2012.

Si las autoridades continuamente mantienen a los miembros de tu movimiento detenidos o los sentencian a pasar algún tiempo en la cárcel, es importante incluirlos en tu material de difusión. Puedes animar a tus miembros a escribir cartas personales a los miembros encarcelados, y hasta organizar eventos masivos para escribir las cartas a un número grande de prisioneros políticos. Estas cartas serán beneficiosas no solamente para la gente en la cárcel, informándoles sobre los acontecimientos del mundo exterior; también servirían comorecordatorio sobre la opresión continua. Por otro lado, mantener contacto con las personas detenidas transmite un mensaje claro de que no te olvidas de ellos, y de que a pesar de la opresión estás todavía bien organizado y decidido. Hay otros pasos que puedes dar para perjudicar cada vez más la imagen de las autoridades, aumentando el costo de mantener a los activistas encarcelados por mucho más tiempo; fíjate en la sección siguiente sobre "crear mártires".

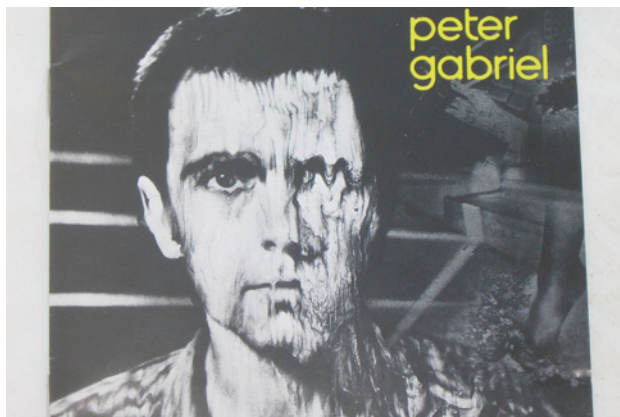
ESTUDIO DE CASO PARA INFOR- MAR A TODO EL MUNDO



"PUEDES APAGAR UNA VELA SOPLANDO, PERO NO PUEDES APAGAR UN INCENDIO, UNA VEZ QUE SE ENCIENDEN LAS LLAMAS, EL VIENTO SOLAMENTE LAS HARÁ CRECER".

SUDÁFRICA

Nelson Mandela es una de las personas más conocidas en la historia de la lucha no violenta y sin embargo fue relativamente desconocido dentro del Movimiento Anti-Apartheid de Sudáfrica, hasta que lo detuvieron, juzgaron y sentenciaron a 27 años de la cárcel. El discurso que dio al terminar su juicio en 1963 fue el primero que llamó ampliamente la atención, más de un año después de su detención. Fue durante su encarcelamiento que se convirtió en un líder respetado por el Congreso Nacional Africano (CNA), llegando a simbolizar la resistencia al apartheid. Durante su encarcelamiento, siempre se resistió a comprometer sus creencias a cambio de su libertad. El día de su liberación en 1990, habló a la nación sudafricana en su conjunto, y cuatro años más tarde llegó a ser el presidente de este país.



D CREAR MÁRTIRES

CONSEJO:

A PESAR DEL TIPO DE OPRESIÓN AL QUE TE ENFRENTES, TOMA LAS MALAS EXPERIENCIAS Y VUÉLVELAS POSITIVAS. ESTO GENERARÁ UNA IMAGEN NEGATIVA DEL OPRESOR FRENTE A LA COMUNIDAD NACIONAL E INTERNACIONAL Y FORTALECERÁ TU MENSAJE.

Después de una opresión desmedida por parte de las autoridades, frecuentemente tienes la oportunidad de convertir a miembros de tu movimiento en un mártires y de ponerle cara a la opresión. Trágicamente, en los casos más extremos, se tratará de personas seriamente heridas o asesinadas por las fuerzas de seguridad; no obstante hay otras situaciones que pueden crear mártires también. Los activistas, al enfrentarse a consecuencias políticas extremas, como por ejemplo las sentencias a períodos largos de encarcelamiento o períodos de arresto domiciliario, pueden servir como mártires también. La conversión exitosa de los activistas de tu movimiento en mártires puede ser una victoria grande y suponer un obstáculo adicional a las opresiones futuras de tu oponente. Ponerle cara a la opresión y conectarla con una historia personal generará gran simpatía, y es una de las maneras de atraer a la gente indecisa hacia tu movimiento. El objetivo es asegurar que las víctimas de la opresión reciban cada vez más apoyo público. De esta manera, las autoridades no podrían representar a las víctimas en un contexto negativo.

El proceso de creación de mártires empieza con la diseminación de las historias de víctimas y su amplia popularización. No tienen que ser historias largas, de hecho sería beneficioso sintetizarlas en un par de puntos clave. En adición a la campaña en los medios de comunicación, algunos eventos públicos efectivos pueden ayudar a la generación de apoyo para un mártir. En muchos casos, es estratégicamente bueno utilizar los funerales de activistas como puntos de convergencia para el movimiento. En casos

Honrando a los activistas caídos en las calles de Cairo, Egipto.



en los que las represiones en eventos públicos masivos son probables, las reuniones en los funerales crean un dilema para las autoridades; un intento de cancelar un funeral se ve muy mal. Otro tipo de eventos que pueden ser bastante poderosos y simbólicos es son las vigiliass con velas, que juntan a personas que desean honrar y conmemorar a tus mártires.

El proceso de creación de mártires tiene mucho éxito y nos queda en la mente una lista de personas famosas que realizaron luchas no violentas por el mundo. Bastante lejos de sus países de origen, millones de personas conocen los nombres de Nelson Mandela, Aung San Suu Kyi, Abdulhadi al-Khawaja, Scott Olsen, y Khaled Saeed por sus valientes contribuciones a la lucha no violenta. Aunque provienen de luchas muy distintas, los procesos de su conversión en héroes e iconos fueron muy similares.

ESTUDIO DE CASO PARA CREAR MÁRTIRES

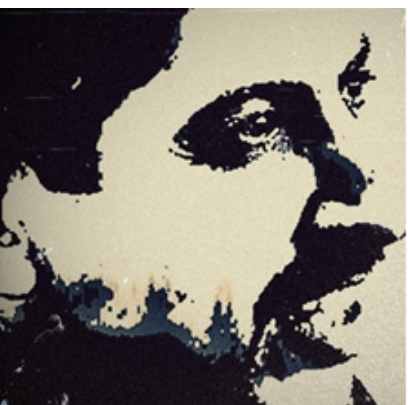
"EN UN SISTEMA QUE NIEGA LA EXISTENCIA DE DERECHOS HUMANOS BÁSICOS, EL MIEDO ESTÁ A LA ORDEN DEL DÍA. MIEDO A LA CÁRCEL, MIEDO A LA TORTURA, MIEDO A LA MUERTE, EL MIEDO A PERDER AMIGOS, FAMILIA, PROPIEDAD O FORMA DE GANARSE LA VIDA...PERO INCLUSIVE FRENTE A LA PEOR MAQUINARIA OPRESIVA ESTATAL, EL VALOR SIEMPRE PREVALECE, AFORTUNADAMENTE EL ESTADO NATURAL DEL HOMBRE MODERNO NO ES EL MIEDO".
AUNG SAN SUU KYI, "LIBERÁNDOSE DEL MIEDO".

AUNG SAN SUU KYI EN BIRMANIA

Aung San Suu Kyi, conocida como la madre de democracia en Birmania, fue condenada a arresto domiciliario en 1989. En 1990, estando ella todavía en detención, su partido, La Liga Nacional para la Democracia (LND) ganó más de 80% de los escaños en el Parlamento pero los resultados fueron anulados. Sin embargo, su lucha personal reveló la naturaleza represiva del régimen en Birmania, ofreciendo el punto de partida para la existencia de facciones pro-democracia. Lo más impresionante fue la noticia de que Suu Kyi había ganado el Premio Nobel en París en 1991, y el hecho de que no obtuvo el permiso para salir de su país para dar su discurso de aceptación. La liberaron del arresto domiciliario después de 15 años, en 2010, y en 2012 fue elegida como parlamentaria de Birmania. En junio de 2012, hizo su primer viaje al extranjero después de más de dos décadas, incluyendo una visita a Noruega donde finalmente dió su discurso aceptando el Premio Nobel.



ESTUDIO DE CASO PARA CREAR MÁRTIRES

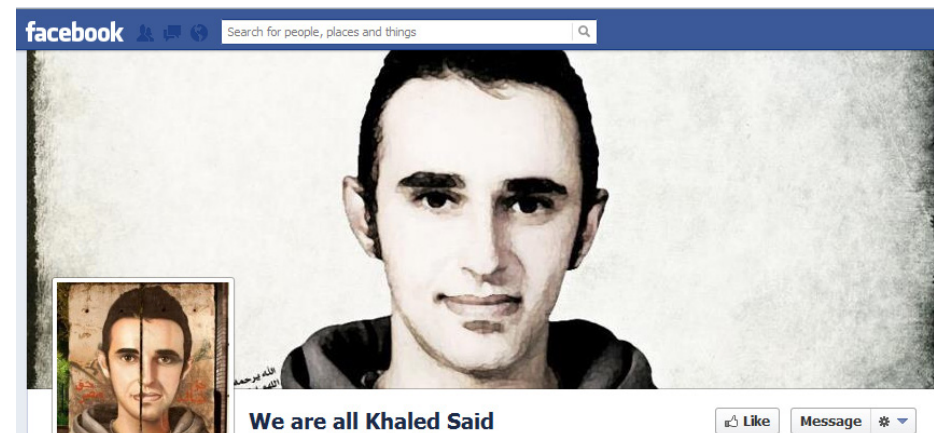


ABDULAHADI AL KHAWAJA, LÍDER DEL CENTRO PARA LOS DERECHOS HUMANOS DE Bahréin DIO UN DISCURSO EN EL QUE LLAMÓ A LA DESOBEDIENCIA CIVIL PACÍFICA CONTRA LOS ABUSOS DE PODERES OPRESIVOS CONTRA CIVILES.

ABDULAHADI AL-KHAWAJA EN Bahréin

Abdulhadi al-Khawaja conocido por la larga huelga de hambre que inició mientras estaba detenido tras al participar en manifestaciones pro-democracia en Bahréin. Cumpliendo una sentencia a cadena perpetua por haber intentado a derribar a su gobierno, al-Khawaja inició una huelga de hambre perpetua: "libertad o muerte". Su huelga atrajo la atención de los medios de comunicación internacionales, haciendo que diseminaran la información sobre el estado de los derechos humanos en Bahréin. La atención de los medios también atrajo la atención de organizaciones internacionales y otros gobiernos, que condenaban públicamente la situación en su país. Hasta el Alto Comisionado para los Derechos Humanos de las Naciones Unidas presentó un recurso en nombre del Sr. al-Khawaja. Bajo esta presión, las autoridades declararon nulo el juicio de su caso y anunciaron el inicio del otro proceso, esta vez ante un tribunal civil y nuno militar. Después de 110 días sin comer, tortura persistente y alimentación forzada por las autoridades, decidió acabar con su huelga de hambre. Aunque sin conseguir su libertad, Abdulhadi al-Khawaja y sus partidarios introdujeron el estado de los derechos humanos en Bahréin a la escena mundial ganando concesiones importantes del gobierno.

ESTUDIO DE CASO PARA CREAR MÁRTIRES



KHALED SAEED EN EGIPTO

Khaled Saeed, joven egipcio de Alejandría falleció en junio del 2010 tras su detención policial. Después de su muerte se publicaron fotografías que al parecer mostraban su cuerpo con lesiones severas, indicando que la policía lo había golpeado hasta la muerte. Estas fotografías se hicieron virales y el Observatorio de Derechos Humanos condenó oficialmente el uso de la fuerza por la policía. Al ver la fotografía, Wael Ghonim, ejecutivo de marketing de Google, abrió una página en Facebook con el título "Todos Somos Khaled Saeed". Cientos de miles de personas se unieron a la página y su historia se difundió por el mundo. La muerte de Khaled resonó profundamente en Egipto, haciendo que sus ciudadanos se levantaran contra el gobierno protestando por la falta de dignidad que había sufrido Khaled. Igual que la muerte de Mohamed Bouazizi se relaciona con el inicio de las manifestaciones que derrocaron al dictador de Túnez, la muerte de Khaled Saeed inició las manifestaciones en 2011, que acabaron derrocando a Mubarak.



E

NOMBRAR Y AVERGONZAR

AVERGONZAR PÚBLICAMENTE A PERSONAS LAS VUELVE RESPONSABLES DE SUS ACTOS. MIENTRAS MÁS PRECISA ES LA INFORMACIÓN QUE DIFUNDAS, ES MEJOR. ASÍ LOS OPRESORES NO TENDRÁN QUE ENFRENTAR ACUSACIONES GENÉRICAS SINO ACUSACIONES CONCRETAS. ES MÁS, ESTA TÁCTICA SIENTA PRECEDENTE SOBRE LA FORMA COMO LA JUSTICIA DEBE APLICARSE EN EL FUTURO; SERÁ MÁS DIFÍCIL QUE UN INDIVIDUO REPITA LOS MISMOS ACTOS DE OPRESIÓN SI HAN SIDO EXPUESTOS PÚBLICAMENTE POR ELLOS.

Otro elemento importante de la estrategia de seguimiento es nombrar públicamente a los responsables de la opresión avergonzando les por su comportamiento. Resulta más poderoso nombrar a individuos específicos que echar la culpa al estado, a algún ministerio, o a la policía en general. Nombrar a individuos responsables convierte la culpa y responsabilidad en algo personal, asignándole un nombre y una cara. Asimismo, demuestra a los responsables, y a otros que podrían convertirse a opresores en el futuro, que no se pueden esconder detrás de sus organizaciones y que sus decisiones específicas tienen consecuencias en su vida personal. Este método de nombrar y avergonzar puede ayudar a canalizar la indignación pública en una campaña específica que podría tener consecuencias reales para las autoridades.

La estrategia de nombrar y avergonzar debe ser una campaña muy pública. Tu objetivo será informar los nombres de los individuos responsables a todo el mundo consciente del comportamiento de las autoridades. En la mayoría de los casos, los responsables están en cargos de servicio a la ciudadanía, por ello puedes fácilmente motivar a los ciudadanos para que hagan contacto con los responsables y les comuniquen sus opiniones al respecto. La indignación pública a gran escala forzará las autoridades a actuar, por lo menos abriendo una investigación sobre lo ocurrido, o más aún, despidiendo a los responsables y cambiando sus políticas futuras respecto a la opresión. Se trataría de un gran éxito de tu estrategia de volver la opresión contra sí misma,



puesto que supondría el cambio institucional en cuanto a la manera de tratar con la oposición en el futuro.

Durante la cumbre del Movimiento de Occupy Wall Street en los Estados Unidos, se formó un gran campamento de activistas en Oakland, California. El 24 de octubre de 2011, Jean Quan, alcaldesa de Oakland ordenó a la policía intervenir y detener a todos los manifestantes pacíficos. La policía actuó con gran brutalidad, usando gas lacrimógeno, granadas de humo y balas de metal recubiertas con caucho para dispersar a las personas cercanas al campamento. Decenas de personas fueron detenidas y numerosas fueron heridas, incluyendo al veterano del ejército de Estados Unidos, Scott Olsen, a quién le fracturaron el cráneo con una lata de gas lacrimógeno lanzada a la aire. Las imágenes de las detenciones y heridas se diseminaron por todo el país y la indignación en contra de esta decisión y orden de la alcaldesa fue profunda. Tras una intensa presión política, en un mes, la alcaldesa tuvo que despedir varios de sus asesores jurídicos más cercanos. En este momento enfrenta su posible destitución, lo que significaría que perdería su puesto definitivamente.

ESTUDIO DE CASO PARA NOM- BRAR Y AVER- GONZAR

CONSEJO:

DALE LA OPORTUNIDAD
A TODOS DE CONOCER
AL RESPONSABLE DE LOS
ACTOS DE OPRESIÓN CU-
ANDO CONDUZCAS UNA
CAMPAÑA DE NOMBRAR Y
AVERGONZAR.



MALDIVES

En 2005 detuvieron a la activista de derechos humanos de las Maldivas, Jennifer Latheef, con cargos de "terrorismo" por su apoyo a las manifestaciones en contra de las muertes dentro de las cárceles y la represión política en su país. La liberaron en 2006 y sentenciaron a arresto domiciliario. Durante el período de su arresto domiciliario, su movimiento realizó una campaña de "nombrar y avergonzar" para boicotear el régimen de Gayoom y para oponerse a su brutalidad y opresión. Se pusieron en contacto con la compañía de guías de viaje, Lonely Planet, para que éstos indicaran en las guías que todos los centros turísticos grandes de las Maldivas financiaban al gobierno o a oficiales en particular. Ofrecieron a los turistas la opción de elegir visitar centros turísticos "limpios" y gastar su dinero ahí, boicoteando así al gobierno. A Latheef le concedieron el indulto presidencial, pero ella lo rechazó para honrar a su movimiento y a sus propias creencias.



SIEMPRE

Envía un mensaje claro. Tienes que ganar la batalla de propaganda después de la opresión.

Aprende las lecciones para la próxima vez. Entiende cómo te podrías haber preparado o reaccionado mejor.

Mantén la presión. Determina quién es el responsable y acentúa su responsabilidad públicamente.

NUNCA

Dejes de correr la voz. El hecho de que la opresión haya cesado no significa que no sea importante informar a todo el mundo sobre lo ocurrido.

Te olvides de los mártires. Pueden servir de símbolo poderoso y útil para ganar más apoyo en el futuro.

Culpes al "gobierno". Es un objetivo demasiado amplio. Tienes que saber quién es exactamente el responsable y luego puedes empezar una campaña de presión sobre cada uno de ellos.





PLANEACIÓN SEMANAL (7 DÍAS EN TOTAL)



ANTES DE ENFRENTAR OPRESIÓN

(DE 5 DÍAS A 48 HORAS)

MIENTRAS TE ENFRENTAS A LA OPRESIÓN

DESPUÉS DE ENFRENTAR LA OPRESIÓN

(INMEDIÁTAMENTE-7 DÍAS DESPUÉS)

- Discusión en grupo sobre el miedo, la naturaleza de la opresión y la mejor forma de enfrentarse a ella.
- Discusión sobre qué hacer en caso de arresto
- Asignación de roles
- Prepara un comunicado de prensa básico
- Documenta los actos de opresión
- Recopila los nombres de los opresores (policías y militares)
- Hazte cargo de arrestos, heridos y asegúrate de que todo el mundo esté bien.
- Publica en la red/blog/sitio web la documentación de los abusos
- Envía el comunicado de prensa a los medios
- Reporta la opresión para las organizaciones de derechos humanos

CONCLUSIÓN

Aprender cómo enfrentarse con éxito a la opresión es una de las habilidades principales para cualquier movimiento no violento que pretenda causar cambios importantes en su sociedad. A pesar de sus diferentes manifestaciones y diversos grados en áreas diferentes, existen principios comunes útiles para luchar contra la opresión. La previsión y la preparación son cruciales para el éxito de toda acción contra la opresión gubernamental. Igual que en cada conflicto asimétrico, la capacitación, la información y la planeación son fundamentales para la victoria contra un enemigo más numeroso y mejor equipado. En esas líneas, manejando la opresión a su favor, el movimiento no violento hasta podría llegar a incrementar el costo de la represión y por último ganar el control de su oponente.

La opresión es el subproducto inevitable de la lucha no violenta, y aceptarlo como un hecho ayuda a los movimientos a estar preparados y confiados frente a esta. Esta publicación describe algunas de las estrategias generales que pueden usar los movimientos para enfrentarse a la opresión, pero es importante mencionar que no se trata de un plan exacto y que siempre hay que tomar en cuenta el contexto específico de tu operación. Los dictadores y los regímenes autoritarios en el mundo aplican también las mismas técnicas para reprimir a la disidencia, sin embargo opere de forma diferente en cada contexto y los activistas tienen que responder adaptándose a cada caso.

El conocido abolicionista Frederick Douglass dijo: "El poder no concede nada sin una demanda; nunca lo ha hecho y nunca lo hará. Si llegas a entender cómo somete a la gente, habrás encontrado la cantidad exacta de la injusticia y el mal que se impondrá; y esto sucederá hasta que palabras y actos ofrezcan resistencia. Los límites de tiranos son definidos por la resistencia que ejercen los oprimidos."

Los activistas no violentos tienen que estar preparados para continuar la lucha por la justicia y la dignidad. Es posible volver la opresión contra sí misma con éxito venciendo en el enfrentamiento con la opresión poderosa, si se cuenta con una buena preparación y tácticas inteligentes.



PÁGINAS WEB

Y RECOMENDACIONES BIBLIOGRAFICAS



WWW.CANVASOPEDIA.ORG

CANVAS se diferencia de otras organizaciones que promueven la democracia alrededor del mundo por su sólido y reconocido currículum de entrenamiento. En esencia, la metodología de entrenamiento de CANVAS se basa en compartir el vasto conocimiento que el equipo de entrenadores ha acumulado a través de los años y de sus experiencias en diferentes partes del mundo. El currículum enfatiza la unidad, la disciplina y la planeación como conceptos básicos que generalmente son olvidados o manejados de manera superficial por las fuerzas democráticas que operan en naciones autocráticas o en transición. Durante nuestros entrenamientos, entrenadores expertos guían a los participantes por una serie de ejercicios diseñados para resaltar la efectividad de las estrategias y tácticas no violentas. Los entrenadores también conducen entrenamientos que apoyen a sus participantes a pensar en todo lo que implica aplicar la no violencia en diferentes contextos.

Nuestra metodología se nutre de una vasta serie de experiencias y ejemplos y se enfoca en el uso efectivo de la no violencia como un imperativo estratégico para cualquier movimiento que opere con un gobierno o sistema que no teme usar la fuerza militar para defender su régimen. La no violencia se ha erigido como una herramienta comprobada y capaz de enfrentar a los regímenes más desafiantes, recientemente en el Medio Oriente y África del Norte, al igual que en Sud América, Sud África y Europa Sudoriental. El uso de la no violencia también hace que los esfuerzos de movimientos democráticos sean más accesibles para un grupo más amplio de personas, notablemente aquellos pertenecientes a la clase media crítica, que generalmente no apoya a los gobiernos represivos pero tampoco apoya alternativas violentas.

FACEBOOK NAME: CANVAS People Power
TWITTER: @CANVASNV



WWW.AVAAZ.ORG

Sitio web que contiene recursos para activistas que quieren popularizar su movimiento y ganar impulso. Establecido en 2007, su misión es "organizar a los ciudadanos de todas las naciones a crear el puente entre el mundo en que vivimos y el mundo en el que la mayoría queremos vivir". Se trata de una organización "financiada absolutamente por sus miembros" sin donantes corporativos. Su contenido viene en nueve idiomas. Tienen el estupendo recurso: "inicia tu petición", una herramienta de gran utilidad para la sensibilización sobre tu movimiento.

FACEBOOK: Avaaz
TWITTER: @Avaaz

WWW.EVERYDAYREBELLION.ORG

FACEBOOK NAME: Everyday Rebellion
TWITTER: @EverydayRebell

HTTP://DEMOCRACYLAB.FOREIGNPOLICY.COM/

Democracy Lab es un portal de noticias y recursos en línea que informa sobre los desafíos políticos y económicos de países en transición del autoritarismo a la democracia.

WWW.BEAUTIFULTROUBLE.ORG

Sitio web que documenta y nombra distintas tácticas para la resistencia creativa y no violenta.

FACEBOOK NAME: Beautiful Trouble T
TWITTER: @BTroublemakers



WWW.AEINSTEIN.ORG

Sitio que permite bajar gratuitamente textos de los autores y expertos en la lucha no violenta, Gene Sharp y Robert Helvey. Son herramientas increíblemente útiles para activistas.

FACEBOOK NAME: The Albert Einstein Institution

TWITTER: @GeneSharpei

WWW.NONVIOLENT-CONFLICT.ORG

Sitio web de la ONG, Centro Internacional para Conflicto no Violento, basado en Washington DC. Cuentan con una biblioteca de recursos muy útil y enlaces hacia causas relevantes.

FACEBOOK NAME: International Center on Nonviolent Conflict (ICNC)

TWITTER: @NVconflict

WWW.AMNESTYINTERNATIONAL.ORG

Amnistía Internacional es la ONG más respetada y la institución que se dedica a sensibilizar al público sobre las cuestiones relativas a derechos humanos. Su página web tiene recursos para activistas.

WWW.MOVEMENTS.ORG

Sitio web cuya misión es "ayudar a otros a identificarse con sus causas", es muy útil para ayudar a la sensibilización y ofrece estudios de caso y recursos interesantes.

FACEBOOK NAME: Movements.org

TWITTER: @aym

WWW.ACCESSNOW.ORG

Accessnow.org explica a los activistas cómo sobrepasar los bloqueos de internet y trata el tema de la censura digital. Su misión es proteger "los derechos digitales de los usuarios en todo el mundo, aplicando políticas innovadoras, con la participación de usuarios y el apoyo técnico directo, luchando por una comunicación abierta y segura para todos."

WWW.CRISISMAPPERS.NET

La idea de este grupo es informar a los visitantes de sitios web locales dónde ocurre una crisis, seguido por la respuesta rápida. Se definen como "una comunidad internacional de expertos, practicantes, creadores de políticas, tecnólogos, investigadores, periodistas, profesores, hackers y voluntarios dotados trabajando en la intersección entre la crisis humanitaria, la tecnología, el crowdsourcing y el mapeo de crisis."

I'M GETTING ARRESTED

ESTOY SIENDO ARRESTADO aplicación para iPhone y Android; te permite comunicar a tu familia, amigos y a tu equipo legal donde estás, qué te está pasando y a dónde te llevan. Apretando en el blanco de este tablero de tiro, la App alerta a tus contactos enviando un mensaje de texto adaptable a tu caso.

LEGAL OBSERVER

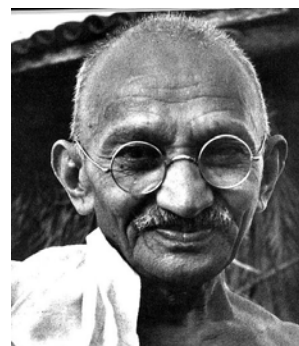
OBSERVADOR LEGAL, aplicación para iPhone y Android; te permite documentar y reportar interacciones entre policía y manifestantes durante actos de protesta y otro tipo de eventos.

El observador legal tiene el papel de testigo de los actos de la policía con el fin de responsabilizar a la misma. Cuenta con un formato para capturar datos clave sobre los incidentes acontecidos y un mecanismo de creación de perfiles para oficiales de policía y otros perpetradores involucrados.



CRÉDITOS DE LAS FOTOS

pág. 6: Foto periodistas en vivo durante las Revueltas Rusas; pág. 7: Andrew Sullivan, "Porqué protestamos" Serie de Fotos, Irán; pág. 8: Estudios Obrag; pág. 9: Nicholas Jackson Photography "Movimientos estudiantiles Chile"; pág. 10: Tácticas de Activistas Egipcios; pág. 12: Observatorio Sirio de Derechos Humanos; pág. 16: Robin Bruel Photography; pág. 18: FEMEN.org; pág. 22: occupy.org; pág. 24: Igor Jeremic; pág. 25: Crédito: Andrew Sullivan, "Porqué protestamos" Serie de Fotos, Irán; pág. 28: Robert Fisk Photography; pág. 29: Igor Jeremic; pág. 30: NAST.; pág. 31: Kennisland en Flickr; pág. 34: Jodi Ettenberg Photography; pág. 37: Wardat Elbrahim; pág. 38: Lonely Planet;



SRĐA POPOVIC es un experimentado líder de partidos políticos y movimientos no violentos. Miembro fundador del movimiento de resistencia OTPOR al cual se acredita la caída del presidente yugoslavo Slobodan Milosevic. Desde el 2003,

Popovic ha sido el Director Ejecutivo del Centro de Acción y Estrategias Aplicadas No Violentas (CANVAS), una red internacional de entrenadores y consultores de Serbia, Georgia, Sud África, Ucrania, Líbano y las Filipinas, comprometido con la transferencia de conocimiento sobre cambio democrático no violento en el mundo.

El currículum innovador en no violencia de CANVAS incluye más de 25 talleres, 15 conferencias y cursos en 10 prominentes instituciones académicas alrededor del mundo. Popovic es también co-autor de dos libros publicados a nivel internacional: Lucha no violenta. Los 50 puntos cruciales (2006) y Curso Central CANVAS: Una guía completa sobre luchas no violentas (2007), los dos son descargables en varios idiomas en www.canvasopedia.org.

Ha escrito numerosos artículos sobre luchas no violentas. Ha aparecido en importantes medios internacionales como The New York Times, The Washington Post, NPR, Foreign Policy Magazine y Wired como experimentado líder y entrenador en transiciones no violentas a la democracia. En el 2013 fue nombrado Joven Líder Global por el Foro Económico Mundial.



TORI PORELL es una activista, estudiante y "hacedora de ruido". Originaria de Arizona, Estados Unidos, ha trabajado en una variedad de asuntos relacionados con la justicia social alrededor del mundo. Vive en Boston y estudia en Northeastern, mientras que busca problemas a la mínima provocación. Sus actividades principales giran entorno a la solidaridad pro-Palestina. Tori vivió en Belgrado y trabajó para CANVAS en una variedad de proyectos. Motivada por su trabajo con el movimiento Occupy Wall Street y tras ser arrestada varias veces, Tori redactó *Volver la opresión contra sí misma* y espera que se convierta en una herramienta útil para activistas y revolucionarios en todo el mundo.



ISABELLA CUOMO es una activista de derechos humanos, adicta a los viajes y amante de Italia y el Medio Oriente. Nació y se crió en los viñedos de La Toscana, en las montañas de Colorado y en los bosques de Zimbabwe. Sus cosas favoritas son el tabaco, la cafeína, el buen vino y el hummus. Estudia Asuntos Internacionales en Northeastern University en Boston, concentrándose en el Medio Oriente. Trabaja en el Congreso Islámico-Americano, una organización gubernamental en Estados Unidos en la que se especializa en relaciones Árabe-Norteamericanas. Ha trabajado con la Cruz Roja en Centroamérica, dando apoyo post-guerra en El Salvador y ayudando a víctimas de violencia doméstica en Costa Rica. Actualmente trabaja en CANVAS en Belgrado, Serbia en proyectos como *Volver la opresión contra sí misma*. Desea que este trabajo inspire a activistas en movimientos alrededor del mundo. Su llamado es a hacer todo lo que esté en su poder por hacer que el mundo sea un lugar para vivir de manera poco más justa, más segura y más amable.



MARCELLA ALVAREZ es una norteamericana portorriqueña que trabaja actualmente el Centro de Acción y Estrategias Aplicadas No Violentas (CANVAS). Adora leer literatura trágica rusa y escribir cuentos cortos. Fue educada en no violencia por su padre quién antes de dormir le hablaba de la vida de Gandhi y Martin Luther King. Ha trabajado en leyes de inmigración en Nuevo México y como defensora de víctimas y perpetradores de violencia doméstica en las cortes del condado de El Paso. Se graduó de Colorado College dónde estudió Literatura Comparada y Ruso; también fue ahí que recibió sus primeros cursos teóricos sobre resistencia estratégica no violenta dictados por profesores y académicos de la universidad. Sus tareas en CANVAS son manejar las redes sociales, desarrollar la imagen del Centro, organizar programas académicos y coordinar entrenamientos en resistencia no violenta. Creció en una granja en Albuquerque, Nuevo México, dónde su padre le enseñó a sembrar tomates como se debe y en la que su madre siempre regañó a su padre por no llegar a tiempo nunca a ninguna parte. Es una adicta a la cafeína que habla ruso y español.



ANA DJORDJEVIC-PETROVIC es una Diseñadora Gráfica y activista basada en Belgrado con una maestría en Diseño de Interiores. Ha trabajado por más de 15 años como freelancer en proyectos personales y profesionales desarrollando conceptos para una clientela diversa. Su trabajo incluye diseño de libros, empaque industrial, identidad visual, material promocional y video arte. Ha estado a cargo de la identidad visual de CANVAS desde hace 8 años. Recientemente ha expandido su campo de acción y ha iniciado varios proyectos para mejorar los espacios públicos en Belgrado.



WWW.CANVASOPEDIA.ORG



CANVAS PEOPLE- POWER



@CANVASNVS

CIP - Каталогизација у публикацији
Народна библиотека Србије, Београд

323.22/.25(035)

POPOVIĆ, Srđa, 1973-

Making Oppression Backfire / by Srdja
Popovic & Tori Porell. - Belgrade : S.
Popovic, 2013 (Belgrade : DMD). - 78 str. :
ilustr. ; 22 cm

Tiraž 500.

ISBN 978-86-908997-7-7

1. Porell, Tori [аутор]

а) Ненасилни отпор - Приручници
COBISS.SR-ID 200146444

